Единый день здоровья

28 июля

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ

Всемирный день профилактики гепатитов

Всемирный день борьбы с гепатитом отмечается ежегодно 28 июля с целью повышения осведомленности о гепатите – воспалительном поражении печени, в том числе и вирусной этиологии.

Гепатиты В и С – острые и хронические инфекции, которые могут протекать бессимптомно в течение долгого времени, иногда нескольких лет или даже десятилетий. На сегодняшний день не вызывает сомнения роль вирусов гепатитов А, В, С, D, Е в повреждении печени человека.

Вирус гепатита А вызывает только острый гепатит, вирус гепатита Е — в основном острый гепатит (редко хронические формы).

Вирусы гепатитов В, С и D вызывают как острые формы, так и плавный их переход в хроническое течение различной степени активности. Острый гепатит В становится хроническим у 90 % новорождённых и только у 5-8 % взрослых пациентов Острый гепатит С переходит в хроническую форму примерно у 75 % пациентов. Стоит отметить, что свыше 50 % людей не знают о своей болезни из-за длительного бессимптомного течения.

Вирусы гепатитов достаточно разнородны по строению и устойчивости в окружающей среде. Например, вирус гепатита А обладает хорошей живучестью вне организма человека, вирус гепатита Е менее приспособлен к жизни, гепатит С наиболее слабый в этом отношении, а вот вирус гепатита В чрезвычайно устойчив.

Подавляющее большинство случаев вирусных гепатитов протекает бессимптомно или малосимптомно (незначительная и непродолжительная вялость, слабость, снижение аппетита, тяжесть в животе). Как правило, они не выявляются на ранних этапах, не регистрируются и часто диагностируются случайно, например, при обследовании перед плановой госпитализацией, постановке на учёт по беременности, обследовании у гастроэнтеролога по поводу патологии кишечника и др.

В первую очередь обращают на себя внимание пожелтение склер и кожных покровов, потемнение мочи и осветление кала. В более тяжёлых случаях наблюдаются повышенная кровоточивость, зуд кожи, похудание, печёночный запах изо рта. Развивается печёночная энцефалопатия (тремор конечностей, заторможенность, отсутствие концентрации внимания, сопор и кома в тяжёлых случаях). Возникает накопление жидкости в брюшной полости.

Профилактика парентеральных вирусных гепатитов:

-вакцинация против гепатита В;

-практика безопасного секса, с использованием презерватива, т.к. гепатиты В и С могут передаваться половым путем;

- безопасность манипуляций с нарушением целостности кожных покровов: татуировки, пирсинг, маникюр и др. следует проводить в специальных салонах, где соблюдается принцип стерильности и дезинфекции;

- отказ от наркотических веществ;

- безопасность инъекционных методов: использование стерильных игл и шприцев;

- использование только индивидуальных предметов личной гигиены: бритвенных и маникюрных принадлежностей, полотенец. ножниц, расчесок, мочалок, зубных щёток.

Обратите внимание

По данным ВОЗ:

в мире насчитывается 354 миллиона человек, живущих с хроническим гепатитом В и С;

в Европейском регионе с гепатитами В и С – одной из главных причин цирроза и рака печени – живут 14 и 12 миллионов человек соответственно;

каждый год от этих заболеваний в регионе умирают более 107 000 человек, и эти смерти можно предотвратить путем вакцинации младенцев против гепатита В и своевременного тестирования и лечения гепатитов В и С;

как минимум 60% случаев рака печени связаны с поздним диагностированием и лечением вирусов гепатита В и С;

Недостаточный охват тестированием и лечением – самый серьезный пробел, который необходимо ликвидировать для достижения к 2030 глобальных целей по элиминации гепатита во всем мире

К сведению

В Гродненской области:

на протяжении последних лет регистрируется спорадическая заболеваемость острым вирусным гепатитом В. В 2022 г. зарегистрирован 1 случай заболевания (0,1 на 100 тыс. населения) у взрослого человека;

в 2022 г. зарегистрировано 50 случаев впервые выявленных хронических форм ВГВ-инфекции, показатель заболеваемости составил 4,9 на 100 тыс. населения (2021 г. – 2,6 на 100 тыс. населения);

охват вакцинацией против ВГВ подлежащих лиц составил 97,5 % (2021 г. – 97,8 %) при нормируемом показателе не менее 97,0 %

Государственное учреждение «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

Профилактика гепатита

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

Гепатит – это воспаление печени, вызываемое, в основном, вирусной инфекцией.

Существует пять основных типов вирусов гепатита: A, B, C, D и E.

Причиной гепатита A и E обычно является употребление в пищу загрязненных пищевых продуктов или воды. Поэтому в целях **профилактики гепатита A и E** необходимо обеспечивать безопасность пищевых продуктов и воды

Гепатит B, C и D обычно развивается в результате парентерального контакта с инфицированными жидкостями организма. В число распространенных способов передачи этих вирусов входят переливание зараженной крови или продуктов крови, инвазивные медицинские процедуры с использованием загрязненного оборудования. В отношении гепатита B распространены такие способы передачи как: от матери ребенку во время родов, от члена семьи ребенку, при сексуальных контактах. Главным средством **профилактики гепатита B** является вакцинация.

Инфицирование гепатитом D происходит только одновременно с гепатитом B. Для **профилактики гепатита D** необходимо предотвращать передачу гепатита B путем иммунизации против гепатита B, а также обеспечения безопасности крови. Иммунизация против гепатита B не обеспечивает защиты от гепатита D для тех, кто уже инфицирован гепатитом B.