



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК

№10 /2023г.

ВАЖНО

ИНТЕРЕСНО

АКТУАЛЬНО



г.п.Большая Берестовица

СОДЕРЖАНИЕ

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ИНФОРМИРОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Социальная безопасность: основные принципы и приоритеты	3-19
Профилактика преступлений, совершаемых с использованием информационно-коммуникационных технологий	20-26
Неосторожное курение. Наведение порядка на придомовой территории. Отопительные приборы	27-30
О профилактике травматизма на производстве	31-37

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

7 ноября - День проведения военного парада на Красной площади в городе Москве в ознаменование двадцать четвёртой годовщины Великой Октябрьской социалистической революции (1941 год).	38-45
20 ноября – Начало Нюрнбергского процесса над руководством фашисткой Германии	46-52

ЕДИНЫЕ ДНИ ЗДОРОВЬЯ

12 ноября – Всемирный день борьбы с пневмонией.	53-57
14 ноября - Всемирный день борьбы против диабета	58-62
19 ноября – Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний	63-68

АКТУАЛЬНО

11 ноября – Всемирный день энергосбережения.	69-70
--	-------

СОЦИАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ: ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ И ПРИОРИТЕТЫ

Материал подготовлен Академией управления при Президенте Республики Беларусь на основе информации Министерства внутренних дел, Министерства здравоохранения, Министерства иностранных дел, Министерства образования, Министерства спорта и туризма, Министерства труда и социальной защиты, Министерства финансов Республики Беларусь, Следственного комитета Республики Беларусь, Генеральной прокуратуры Республики Беларусь, Национальной академии наук Беларуси, материалов агентства «БелТА» и газеты «СБ. Беларусь сегодня»

Несмотря на беспрецедентные вызовы времени, белорусское государство обеспечивает каждому гражданину социальные гарантии и возможности для самореализации.

Обращаясь 28 января 2022 г. с Посланием к белорусскому народу и Национальному собранию, Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко обозначил принципы социальной политики государства:

«Первый принцип – *справедливость*... Его реализация позволила обеспечить сбалансированное распределение социальных благ, равный доступ, насколько это возможно, каждого белоруса к этим благам.

Второй принцип – *ответственность*. Государство последовательно выполняет обязательства перед обществом, гарантируя всестороннюю и масштабную поддержку на протяжении жизни человека.

Третий принцип – *забота*. Выражается в широкой и разветвленной системе социальной помощи уязвимым категориям населения и людям, попавшим в сложную жизненную ситуацию».

1. Глобальные вызовы и новые реалии мирового развития в социальной сфере

В XXI веке человечество переживает период глубоких потрясений.

Реальной угрозой является **нарастание демографического дисбаланса и усиление общемирового тренда старения населения**. По опубликованным в апреле 2023 г. данным ООН, «человечество достигло численности в 8 млрд. К 2050 году на Земле будут жить 9,7 млрд чел., а после 2070 года количество населения, скорее всего, начнет падать».

Справочно: *Наиболее быстро прирастает население Африки – сегодня там проживает порядка 1,3 млрд чел. Предполагается, что к концу столетия на этом континенте население достигнет почти 4 млрд чел. (фактически половина современного человечества). При этом, по некоторым прогнозам, через 70 лет население Китая (сегодня в КНР проживает 1,4 млрд чел.) может сократиться до 800 млн чел.*

По прогнозам World Population Revive, к 2050 году количество жителей Литвы сократится на 22,1%, Латвии – на 21,6 %, Эстонии на 12,7%; предполагается, что в Латвии будет проживать 1,5 млн чел., а в Литве и Эстонии – соответственно 2,1 млн и 1,2 млн чел.

Негативный демографический тренд – уменьшение количества детей в семье.

Справочно: *По мнению демографов, население перестает воспроизводиться при суммарном коэффициенте рождаемости в 2,15 условного ребенка на*

одну женщину фертильного возраста (с 19 до 45 лет). Если в начале 1950-х гг. на каждую женщину в мире в среднем приходилось пять детей, то к концу 2020-х гг. – ожидается порядка двух.

Как отмечают исследователи, **мы живем в эпоху имущественного расслоения – массовой концентрации богатства и беспрецедентного неравенства**: 10% самых богатых людей владеют 76% всего богатства, в то время как беднейшие – всего 2%. Половина населения мира живет в странах, где правительствам приходится тратить больше на погашение долгов, чем они могут потратить на образование или здравоохранение.

Справочно: Например, согласно данным Федерального статистического управления **Германии**, в прошлом году почти 2,2 млн детей и молодых людей в возрасте до 18 лет оказались за чертой бедности (14,8% молодежи).

Продолжают **сокращаться производственный потенциал мирового сельского хозяйства** и компенсационные возможности природной среды.

Справочно: По сведениям американского Центра стратегических и международных исследований, «в середине 2020-х гг. мир может поразить волна засухи, вызывая глобальный продовольственный и миграционный кризисы».

По данным ООН, к 2050 году во многих странах мира произойдет **существенное сокращение урожайности** по климатическим причинам.

Уже сегодня более 3 млрд жителей планеты не могут позволить себе **здоровое питание**. Согласно опубликованным в июле 2023 г. данным ООН, с 2019 года из-за пандемии, экстремальных погодных явлений и вооруженных конфликтов **число голодающих в мире увеличилось на 122 млн чел.**

Беспрецедентная **пандемия коронавирусной инфекции** не только выявила критические проблемы в системах здравоохранения и социальной защиты, но и оказала неблагоприятное воздействие на развитие мировой экономики (*снижение объемов производства, ограничение свободного движения товаров и рабочей силы*).

Следствием глобальных вызовов является **обострение социальных противоречий на европейском и других континентах.**

Справочно: В сентябре 2023 г. в **Греции** проходила 24-часовая забастовка и массовые акции протеста (причина – резкое ужесточение трудового законодательства: продолжительность рабочего дня может достигнуть 13 часов, а рабочая неделя будет длиться до 78 часов; при этом работодатель получает возможность увольнять сотрудников безо всяких объяснений и обязательств); в г.**Варшаве** бюджетники вышли на «марш гнева» против канцелярии премьер-министра с требованием повышения зарплат; в **Великобритании** около 20 тыс. работников железной дороги устроили забастовку (с лета прошлого года это уже 24-я забастовка транспортников) и др.

В последние годы во многих странах Европы **кризис доступного жилья сокращает доходы семей, углубляет неравенство, вредит здоровью детей, обедняет молодежь, приводит к росту бездомности.**

Справочно: По оценкам Европейской федерации национальных организаций, работающих с бездомными (FEANTSA), число бездомных в Европе выросло до рекордных значений – практически 1 млн чел. Хуже всего ситуация сложилась в ФРГ – там в 2022 году было зарегистрировано 262,6 тыс. людей без крова. В Испании за тот же год – чуть более 28,5 тыс. чел. В Ирландии число бездомных составило 11,6 тыс. чел.

Глобальные вызовы и угрозы учтены в проекте новой редакции Концепции национальной безопасности Республики Беларусь. В указанном документе особое внимание уделяется социальной безопасности.

Справочно: Социальная безопасность – состояние защищенности личности, общества и государства от воздействия социальных угроз, обеспечивающее сохранение жизни, здоровья и благосостояния граждан, духовно-нравственных ценностей белорусского народа.

В социальной сфере основными национальными интересами являются:

удовлетворение ключевых социальных потребностей граждан, минимизация негативных последствий социальной дифференциации и социальной напряженности в обществе;

обеспечение общественной безопасности и безопасности жизнедеятельности населения, снижение уровня преступности и криминализации общества;

устойчивость рынка труда, минимизация безработицы и достойный уровень оплаты труда;

развитие интеллектуального и духовно-нравственного потенциала общества, укрепление патриотизма.

2. Республика Беларусь – демократическое социальное правовое государство

В нашей стране реализуется модель социально ориентированной рыночной экономики, доказавшей свою эффективность.

На финансирование отраслей социальной сферы ежегодно направляется около 12% ВВП.

Главная цель пятилетней программы на 2021–2025 годы – обеспечение стабильности в обществе и рост благосостояния белорусских граждан за счет модернизации экономики, наращивания социального капитала, создания комфортных условий для жизни, работы и самореализации человека. Шестое Всебелорусское народное собрание определило **актуальные приоритеты пятилетки**: счастливая семья; сильные регионы; интеллектуальная среда; государство-партнер.

Бюджет 2023 года сохраняет социальную направленность и гарантирует доступность для населения базовых социальных услуг.

Справочно: В целом в Беларуси расходы консолидированного бюджета в 2023 году (по состоянию на 1 сентября 2023 г.) на финансирование социальной сферы предусмотрены в сумме 27,7 млрд рублей. Это составляет 42% расходов бюджета. Наиболее бюджетоемкие расходы

консолидированного бюджета составляют **здравоохранение и образование – по 4,8% к ВВП** (10,5 млрд рублей) каждая сфера.

При этом принципиальным является то, что **задача государства – обеспечить гражданину достойный уровень социальной защиты и поддержки, а гражданин должен быть сам ответственен за удовлетворение личных потребностей.**

3. Рост реальной заработной платы и иных доходов населения – основа благосостояния белорусских граждан

С 1 января 2023 г. установлены дополнительные стимулирующие выплаты отдельным категориям работников образования, физической культуры и спорта, здравоохранения. С 1 сентября 2023 г. произведено увеличение заработной платы педагогических работников.

Справочно: За январь–июль 2023 г. номинальная начисленная среднемесячная заработная плата работников составила 1 816,9 рубля или **115%** по сравнению с соответствующим периодом 2022 года, в том числе в июле – 1 933,1 рубля. Ее **реальный размер** за семь месяцев 2023 г. по отношению к соответствующему периоду 2022 года составил **108,4%**, в июле – **114,4%**.

Для сравнения: за январь–июнь 2023 г. реальная заработная плата в **Кыргызстане** составила 114,6%, в **Армении** – 114,7%, в **России** – 106,8%, в **Казахстане** – 100,2%.

В Берестовицком районе за январь–август 2023 г. номинальная начисленная среднемесячная заработная плата работников составила 1639,9 рубля или 123,3% по сравнению с соответствующим периодом 2022 года, в том числе в августе – 1 873,6 рубля. Ее **реальный размер** за восемь месяцев 2023 г. по отношению к соответствующему периоду 2022 года составил 116,8%, в августе – 119,4%.

В мае и сентябре текущего года были **произведены перерасчеты трудовых пенсий.**

Справочно: В январе–сентябре 2023 г. **средний размер пенсии по возрасту (неработающего пенсионера)** составил 692,3 рубля или **118%** к аналогичному периоду 2022 года, в сентябре – 736,6 рубля. Ее **реальный размер** в январе–июле 2023 г. по отношению к аналогичному периоду прошлого года составил **112,8%**, в июле – **117,3%**.

За январь–июль 2023 г. по отношению к соответствующему периоду 2022 года **реальный размер социальных выплат**, установленных от бюджета прожиточного минимума в среднем на душу населения, составил **108,1%**, в июле 2023 г. – **110,2%**.

Для поддержания финансового положения **малообеспеченных семей и граждан** реализуется программа **государственной адресной социальной помощи** (далее – ГАСП).

Справочно: В 2022 году получателями ГАСП стали 273,4 тыс. чел. на сумму 133,5 млн рублей. За первое полугодие 2023 г. получателями ГАСП стали 142,3 тыс. чел. на сумму 72,5 млн рублей.

В 2022 году получателями ГАСП в Берестовицком районе стали 427 чел. на сумму 267,4 тыс. рублей. За 9 месяцев 2023 года получателями ГАСП стали 303 чел. на сумму 190,8 тыс. рублей.

Бесспорный приоритет социальной политики – **забота о ветеранах Великой Отечественной войны.**

Справочно: По данным Минтруда и соцзащиты, на 1 июля 2023 г. в республике проживало 1,4 тыс. ветеранов Великой Отечественной войны, 7,3 тыс. бывших узников фашизма.

В Берестовицком районе проживает 2 ветерана Великой Отечественной войны и 7 граждан, пострадавших в годы Великой Отечественной войны, из них: 4 бывшие узники фашистских концлагерей, тюрем, гетто и иных мест принудительного содержания, 1 инвалид с детства вследствие ранения, контузии, увечья, связанных с боевыми действиями в период Великой Отечественной войны, либо с последствиями боевых действий и 2 – члены семей военнослужащих, партизан и подпольщиков, погибших в годы Великой Отечественной войны.

Ежегодно в республике проводится обследование материально-бытовых условий жизни ветеранов Великой Отечественной войны и граждан, пострадавших от последствий войны. С учетом выявленных потребностей им оказывается необходимая помощь. Ветеранам также предоставляются дополнительные гарантии в области пенсионного обеспечения, социальные льготы в сфере здравоохранения и санаторно-курортного лечения, по проезду, в жилищной сфере и другие.

В стране создана и эффективно работает **система социального обслуживания** (146 территориальных центров социального обслуживания населения и 91 дом-интернат для престарелых и инвалидов). Наиболее востребованными являются социальные услуги на дому, а также в условиях дневного пребывания в учреждении социального обслуживания. На финансирование учреждений социального обслуживания из средств местных бюджетов ежегодно выделяются средства в размере порядка 500 млн рублей.

Справочно: В первом полугодии 2023 г. численность пожилых граждан и инвалидов, охваченных социальным обслуживанием, составила 161,4 тыс. чел. (10% от численности инвалидов I и II группы и неработающих пожилых граждан). Ежегодно, начиная с 2020 года, количество получателей социальных услуг увеличивается в среднем на 4%.

В Территориальном центре социального обслуживания населения Берестовицкого района по состоянию на 01.10.2023 года на учете состоит 5448 человека, из них 235 одиноких пожилых граждан, 1976 одиноко проживающих, 2 ветерана Великой Отечественной войны, 221 многодетных семей, 40 семей воспитывающих детей-инвалидов, 7 лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Наиболее востребованной социальной услугой является оказание социальной помощи на дому социальными работниками. Количество пожилых граждан и инвалидов, получающих социальные услуги в отделении социальной помощи на дому на 01.10.2023 года составило 250 человек.

Услугой сиделки в первом полугодии 2023 года воспользовались 5 граждан, которые полностью утратили способность к самообслуживанию и передвижению, услуги няни получает 1 семья, воспитывающая ребенка-инвалида, 2 пожилых граждан получают социальные услуги в условиях замещающей семьи, 4 человека получает социальные услуги в новой форме: «приемная семья», «гостевая семья», «дом взаимопомощи и социальной поддержки». Внедрены новые услуги: услуга дневного присмотра – 2 человека, кружковая работа на дому – 9 человек, услуги персонального ассистента получили 2 инвалида.

Для организации участия пожилых людей в решении вопросов, затрагивающих их интересы, в каждом регионе созданы **советы пожилых граждан**.

При территориальных центрах социального обслуживания населения организованы **волонтерские отряды «серебряного» возраста**.

Впервые в 2023 году по инициативе Главы государства А.Г.Лукашенко прошла **республиканская благотворительная акция для пожилых «От всей души»** с активным участием молодежи и школьников.

Одно из ключевых направлений социальной политики Беларуси – **забота об инвалидах**.

Справочно: Инвалиды составляют 6% от общей численности населения республики (более 0,5 млн чел.), из них почти 38 тыс. – дети-инвалиды.

В Берестовицком районе проживает 1048 инвалидов, из них – 95 по зрению, 3 – по слуху, 40 – детей-инвалидов, 23 – инвалидов-колясочников

С 6 января 2023 г. вступил в силу **Закон «О правах инвалидов и их социальной интеграции»** (далее – Закон), новации которого охватывают различные аспекты жизнедеятельности инвалидов. Значительные изменения коснулись вопроса **обеспечения граждан техническими средствами социальной реабилитации**.

Справочно: Ежегодно в республике такими средствами обеспечиваются более 220 тыс. граждан с инвалидностью. На данные цели расходуются более 60 млн рублей.

В Берестовицком районе за 9 месяцев 2023 года техническими средствами социальной реабилитации обеспечены 32 человека (получено 69 средств социальной реабилитации)

4. Обеспечение эффективной занятости – залог достойного уровня жизни граждан

Большинство граждан Республики Беларусь реализуют свое конституционное право на труд и платят налоги (*статьи 41, 56 Конституции Республики Беларусь*).

Справочно: По информации Белстата, в экономике Беларуси в июне 2023 г. было занято 4,148 млн чел.

В реалиях развязанной против Беларуси и ее народа гибридной войны ставка сделана на личную инициативу и ответственность человека за

свое собственное благополучие (принцип: «как поработал, так и заработал»).

Целью социальной политики белорусского государства является предоставление каждому трудоспособному человеку возможности собственным трудом и предприимчивостью обеспечить достойное благосостояние себе и своей семье. На это направлены государственные меры по обеспечению максимально полной занятости населения.

В настоящее время рынок труда в стране стабилен и управляем, снижен уровень безработицы.

Справочно: По результатам 2022 года уровень безработицы населения в трудоспособном возрасте составил 3,6%, в 2021 году – 3,8%.

Уровень безработицы населения в трудоспособном возрасте снижен с 3,7% в первом полугодии 2022 г. до 3,4% в первом полугодии 2023 г., что является естественным уровнем для нашей экономики.

Для сравнения: уровень безработицы в трудоспособном возрасте в **Кыргызстане** составил 4,9% (2022 год); **Армении** – 13,7%; **Казахстане** – 4,8%; **России** – 3,5% (I квартал 2023 г.).

В Берестовицком районе ситуация на рынке труда стабильная. Уровень безработицы на 1 октября 2023 г. составил 0,03%.

В республике в стадии реализации находится Государственная программа «Рынок труда и содействие занятости» на 2021–2025 годы.

Справочно: В январе–июле 2023 г. в целом по республике в службу занятости за содействием в трудоустройстве обратилось 94,9 тыс. чел., из них зарегистрированы безработными 27,7 тыс. чел. В трудоустройстве нуждалось 102,8 тыс. чел., из них 32,3 тыс. безработных. Трудоустроено – 79,3 тыс. чел.

В январе-сентябре 2023 г. в службу занятости Берестовицкого района обратилось за содействием в трудоустройстве 364 человека, из них 33 были зарегистрированы безработными. Всего в трудоустройстве нуждалось 379 граждан, из них 35 безработных. Для сравнения в 2022 году эти показатели были выше по общей численности нуждающихся и составляли 407 человек, по безработным – 88 человека. Оказано содействие в трудоустройстве 329 гражданам или 86,8 % от числа нуждающихся.

На рынке труда страны наблюдаются положительные тенденции, которые характеризуются устойчивым ростом спроса на рабочую силу.

Справочно: По информации Минтруда и соцзащиты, на 1 августа 2023 г. количество вакансий, заявленных нанимателями в органы по труду, занятости и социальной защите, составило 127,1 тыс. (по сравнению с 1 января 2023 г. выросло на 31,8 тыс. или на 33,4%).

В целях обеспечения занятости населения создан и эффективно осуществляет свою деятельность **Общереспубликанский банк вакансий** (внедрен в 2007 году в целях информирования граждан, нуждающихся в трудоустройстве, о наличии вакансий), размещенный на портале Государственной службы занятости (<https://gsz.gov.by/>).

На 1 октября 2023 г. в Общереспубликанском банке вакансий 59 нанимателями было заявлено 473 вакансии, в том числе 256 по рабочим специальностям, что составляет 54 % от общего числа вакансий.

Наибольшим спросом пользуются **специалисты рабочих профессий** – порядка 65% от общего числа вакансий (82,1 тыс. заявленных вакансий).

В настоящее время **обучение безработных** осуществляется более чем по 100 учебным программам в разрезе рабочих профессий, востребованных на рынке труда. Более 80% безработных обучаются «под заказ» нанимателя с гарантией последующего трудоустройства.

На профессиональное обучение службой занятости Берестовицкого района направлено 4 безработных или 11,4 % от числа нуждающихся безработных. Обучение осуществляется «под заказ», который составляет 100 %.

Человек должен быть заинтересован в собственном продуктивном труде, результаты которого становятся его социальным капиталом – то есть залогом благополучия.

5. Крепкая семья – залог стабильности нашего общества

В Беларуси традиционные семейные ценности испокон веков являются надежной основой для преодоления судьбоносных испытаний и развития общества. Именно в семье закладываются такие понятия, как любовь к Родине, верность своему долгу, честь и достоинство и др.

«Культ полноценной семьи с двумя и более детьми должен быть стилем жизни белорусов. Только так мы можем быть уверены, что следующие за нами поколения будут прирастать, а значит крепко держать суверенитет в своих руках и гарантированно жить в мире», – подчеркнул белорусский лидер А.Г.Лукашенко 31 марта 2023 г. в Послании к белорусскому народу и Парламенту.

Следствием разрушительной западной идеологии стал отход от традиционной модели семьи в США и Европе в направлении бездетных семей, семей с родителями-одиночками и однополыми родителями.

Справочно: В 2022 году в США насчитывалось более 1,2 млн однополых семей (в 2008 году – 540 тыс. семей подобного рода). В 2020 году в Германии проживали более 150 тыс. гомосексуальных пар (в два раза больше, чем десять лет назад).

Результатом «гендерной идеологии» стало **двукратное уменьшение в США за последние 60 лет численности детей в расчете на одну семью** (с 3,62 ребенка в 1960 году до 1,73 в 2018 году), что ярко свидетельствует о кризисе репродукционной функции института семьи.

В США насчитывается около 11 млн неполных семей. По прогнозам федерального статистического ведомства ФРГ, к 2040 году каждый четвертый житель Германии будет жить один.

Сегодня предпринимаются попытки внедрить вышеназванные «прогрессивные ценности» в сознание белорусских граждан, разрушить историческую связь поколений, создать классическое общество потребления с искаженной моралью и отсутствием нравственных принципов. По сути, нас

целенаправленно подталкивают к потере национальной идентичности, разрушают основы государственности.

Стремление сохранить семейные ценности в их традиционном варианте, не допуская разрушения фундаментальных основ белорусского общества, получило закрепление в **ст. 32 Конституции Республики Беларусь: «Брак как союз женщины и мужчины, семья, материнство, отцовство и детство находятся под защитой государства».**

Семейная политика Республики Беларусь включает в себя масштабный комплекс мер: от выплат пособий в связи с рождением и воспитанием детей до государственной поддержки многодетных семей при строительстве (реконструкции) жилья, а также гарантий и льгот в сфере образования, здравоохранения, пенсионного, трудового, налогового и жилищного законодательства.

Только один пример. В текущем году дважды **повышены пособия семьям, воспитывающим детей в возрасте до 3-х лет.**

Справочно: Среднемесячный размер пособия по уходу за ребенком в возрасте до 3 лет в январе–сентябре 2023 г. составил 654,1 рубля или 113,4% по сравнению с соответствующим периодом 2022 года, в том числе в сентябре – 697,9 рубля. Реальный размер данного пособия за семь месяцев 2023 г. по сравнению с соответствующим периодом 2022 года составил 105,8%, в июле – 109,3%.

Одна из самых значимых мер поддержки белорусских семей – это программа семейного капитала, которая реализуется с 2015 года при рождении третьего или последующего ребенка. Его размер с 1 января 2023 г. составляет 29 950 рублей

В районе за период с января 2015 года по октябрь 2023 года принято 249 решений о назначении семейного капитала, и все многодетные семьи открыли депозитные счета.

С 2020 года многодетные семьи вправе досрочно (независимо от даты назначения) использовать средства семейного капитала на строительство (реконструкцию) или покупку жилья, погашение кредитов (займов организаций), выданных на эти цели, – если они нуждаются в улучшении жилищных условий; на оплату образования, медицинских услуг и средств социальной реабилитации для членов семьи с инвалидностью.

С 2020 года по октябрь 2023 года районным исполнительным комитетом принято 110 решений о досрочном распоряжении средствами семейного капитала, из них:

- на улучшение жилищных условий – 98 (89%);
- на получение образования – 6 (5,5%)
- на получение медицинских услуг – 6 (5,5%).

Поддержка семьям с детьми предоставляется не только в виде материальных выплат. Спектр социальных услуг оказывают 146 территориальных центров социального обслуживания населения и 2 центра социального обслуживания семьи и детей (гг. Минск, Гомель).

Востребованной является услуга няни, которая предоставляется бесплатно семьям, в которых:

воспитываются тройни (до 40 часов в неделю), двойни (до 20 часов в неделю), дети с инвалидностью (до 20 часов в неделю);

оба родителя либо единственный родитель являются инвалидами 1 или 2 группы (до 20 часов в неделю).

Территориальным центром социального обслуживания населения Берестовицкого района оказывается услуга почасового ухода за малолетними детьми (до 3 лет) для семей, в которых родилось двое и более детей одновременно и для семей воспитывающих детей-инвалидов (услуга няни). В 2022 году данной услугой воспользовались 2 семьи (1 семья, в которой родилось двое детей и 1 семья, воспитывающая ребенка-инвалида), в текущем году данная услуга оказывается 1 семье, воспитывающей ребенка-инвалида.

Труд материнства высоко ценится на государственном уровне. Женщины, родившие и воспитавшие пять и более детей, награждаются высокой государственной наградой – орденом Матери.

В районе в 2023 году орденом Матери награждены 2 женщины. Всего за период с 1996 года орденом Матери в районе награждены 46 женщин.

Целенаправленная политика поддержки семей с детьми с фокусом на многодетные семьи дает ощутимые результаты.

На 1 октября 2023 года в Берестовицком районе проживает 221 многодетная семья, из них: семьи с тремя детьми – 161, семьи с четырьмя детьми – 43, семьи с пятью и более детьми – 17.

Подчеркивая значимость института семьи, роли матери и отца в воспитании детей, сознании крепкой и счастливой семьи, Главой государства установлены День семьи (15 мая), День матери (14 октября), День отца (21 октября). Празднуя День отца через неделю после Дня матери, тем самым демонстрируется значимость для белорусского государства целостности семьи и ценностные ориентиры страны.

Белорусскому обществу чужды навязываемые нам извне идеалы, пропагандирующие разрушение традиционных семейных ценностей. В нашей стране семья всегда была и будет хранителем духовных и моральных ценностей, нравственных идеалов всего общества.

Справочно: Согласно результатам исследования, проведенного в апреле 2023 г. Институтом социологии НАН Беларуси, у белорусов среди ценностей лидирующие позиции традиционно занимают здоровье (84,9%), семья (73,0%) и дети (68,1%).

6. Укрепление общественного здоровья – одно из главных условий сохранения нации

В Беларуси именно государство играет определяющую роль в создании условий для обеспечения продолжительной и активной жизни людей.

Справочно: В Республике Беларусь функционируют 15 республиканских научно-практических центров; 540 больничных организаций, 921 амбулаторно-поликлиническая организация; 146 организаций санитарно-эпидемиологической

службы; 1 875 государственных аптек. В стране насчитывается 66 диспансеров, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных и стационарных условиях.

В 2022 году введены в строй **29** объектов здравоохранения, в 2023 году планируется к вводу еще **37** объектов.

Развивается добровольное медицинское страхование с сохранением бюджетного финансирования здравоохранения.

Справочно: В мире существуют разные модели систем здравоохранения. Например, в **Великобритании** преимущественно государственная; в **Германии, Франции, Голландии, Австрии, Бельгии, Швейцарии** – страховая; в **США** – частная. Практически ни в одной из достаточно развитых стран указанные системы не представлены в чистом виде.

Свидетельством высокого уровня медицины в Беларуси служат **достижения здравоохранения** страны, к которым относятся:

100%-я доступность первичной, скорой медицинской помощи;

развитие высокотехнологичной медицинской помощи;

практикоориентированное образование;

законодательно закреплённый приоритет оказания медицинской помощи матерям и детям, разноуровневая система ее оказания.

Справочно: В индексе глобальной безопасности здоровья (Global Health Security Index, GHS) 2021 года **Беларусь** занимает **63 место** из 195 стран с индексом 43,9 балла (в 2019 году – 108 место; 35,3 балла). Для сравнения: **Кыргызстан** – 68, **Республика Кипр** – 70, **Объединенные Арабские Эмираты** – 80, **Узбекистан** – 82, **Украина** – 83, **Азербайджан** – 100, **Монако** – 112, **Таджикистан** – 140.

Лекарственные средства допускаются к реализации и медицинскому применению на территории Республики Беларусь после их государственной регистрации либо регистрации в рамках Евразийского экономического союза. Все лекарственные препараты проходят испытания на **безопасность, эффективность и качество.**

Справочно: По состоянию на 1 сентября 2023 г. зарегистрировано 4 355 лекарственных препаратов (1 826 – отечественного производства, 2 529 – зарубежного).

Среди препаратов, выпускаемых отечественными производителями, **7** являются оригинальными разработками (Эноксапарин-Белмед, Иммуноглобулин человека антирезус анти-D, Иммунофарм, Эфлейра, Алюфер, Фортека, вакцина Гам-КОВИД-Вак) и **3** – биоаналогами (Адалимаб, Ринсулин НПХ, Ринсулин Р).

Расширение ассортимента выпускаемых отечественными производителями препаратов способствует формированию здоровой конкуренции, снижению стоимости импортных аналогов и сокращению их доли на фармацевтическом рынке Республики Беларусь.

Справочно: Отечественный аналог комбинированного жидкого антибактериального лекарственного препарата амоксициллина с

клавулановой кислотой – **Аугмеклав** – успешно заместил более 20% импорта за два года присутствия на рынке.

Одним из впечатляющих примеров импортозамещения является освоение лекарственного препарата **Хлорофиллипт**, заменившего ушедшего с рынка украинского производителя. Препарат не имеет аналогов.

Для отдельных категорий граждан предусмотрено **бесплатное и льготное обеспечение лекарственными препаратами** и перевязочными материалами.

Минздравом в 2022 году **пересмотрены подходы к проведению диспансеризации населения** (переход от работы с хроническими пациентами к раннему выявлению факторов риска развития заболеваний у здоровых граждан). Новые подходы к проведению диспансеризации позволят решить проблему выявления рисков развития неинфекционных заболеваний и раннее выявление заболеваний.

Медицинская **профилактика – ключевой элемент сохранения и укрепления здоровья населения**. Проводится консультативная работа среди детей, подростков, взрослого населения по вопросам безопасного поведения, профилактики заболеваний и зависимостей, организуются масштабные информационно-образовательные акции культурные, спортивные и массовые мероприятия, осуществляется изготовление и демонстрация социальной рекламы.

Справочно: Для обеспечения **физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства в республике функционирует 144 городских, районных физкультурно-оздоровительных, спортивных центра, физкультурно-спортивных клуба, в которых создано более 2,7 тыс. спортивных групп и секций.**

В первом полугодии 2023 г. состоялось **105** республиканских спортивно-массовых мероприятия с участием около 35 тыс. чел. (в том числе более 3,6 тыс. детей и подростков).

Справочно: Среди **значимых республиканских спортивно-массовых мероприятий:** республиканские соревнования среди детей и подростков по хоккею «Золотая шайба» на призы Президента Республики Беларусь, XVI Республиканские соревнования по хоккею с шайбой среди любительских команд на призы Президентского спортивного клуба, спортивно-массовое мероприятие «Минская лыжня», республиканские соревнования среди детей и подростков по биатлону «Снежный снайпер» на призы Президентского спортивного клуба и др.

Политика, проводимая государством по улучшению здоровья граждан и профилактике болезней, расширяет возможности для ведения здорового образа жизни. Вместе с тем **забота о собственном здоровье – это личный выбор и ответственность каждого.**

7. Развитие интеллектуального и духовно-нравственного потенциала белорусского общества

Наша страна благодаря взвешенной социальной политике **располагает значительным человеческим капиталом.** Ключевой инструмент

трансформации демографического потенциала в человеческий капитал – национальная система образования.

В Республике Беларусь образование обеспечивается на всех уровнях (основном, специальном и дополнительном) и является приоритетным направлением государственной политики.

Справочно: В Беларуси функционируют свыше 7 тыс. учреждений образования, в которых обучаются и воспитываются около 1,7 млн чел. Обучение и воспитание обеспечивают около 422 тыс. работников системы образования.

По уровню грамотности взрослого населения и молодежи, возможностям, предоставляемым государством для получения образования, а также количеству студентов на 10 тыс. населения Беларусь относится к развитым странам: **уровень грамотности взрослого населения составляет 99,7%, охват базового, общим средним и профессиональным образованием занятого населения – 98%.**

*Справочно: Беларусь по индексу человеческого развития (далее – ИЧР) находится на 60-й позиции из 191, оставаясь в группе с самым высоким уровнем развития и демонстрируя прогресс как по некоторым компонентам ИЧР (индекс ВВП), так и по дополнительным индексам (индекс неравенства и индекс гендерного равенства). Для сравнения: **Россия (52), Грузия (63), Болгария (68), Украина (77), Китай (79), Азербайджан (91), Индия (132).***

Важнейший элемент системы государственной поддержки интеллектуального будущего нашей страны – **специальные фонды Президента Республики Беларусь по поддержке талантливой молодежи, социальной поддержке одаренных учащихся и студентов.**

Справочно: С 1996 года по линии спецфонда по поддержке талантливой молодежи поощрения получили 4518 граждан и 359 коллективов.

С 1996 года фонд социальной поддержке одаренных учащихся и студентов принял решения о поощрении 41 943 учащихся и студента, 4 066 педагогических и научных работников.

К большому сожалению, в разных регионах планеты мы продолжаем наблюдать обесценивание базовых принципов духовно-нравственного развития личности. Материальная выгода зачастую ставится выше основных моральных ценностей.

У белорусов честность, порядочность и доброта никогда не уживутся с жадной наживы, алчностью и озлобленностью. Именно этот посыл лежит в основе развития интеллектуального и духовно-нравственного потенциала белорусского общества.

Вопросы совершенствования образовательной сферы находятся на особом контроле Главы государства, о чем свидетельствуют состоявшиеся совещания 18 августа и 21 сентября 2023 г. **«Школа – это храм, и в этом весь сакральный смысл образовательного процесса»**, – заявил Президент Беларуси А.Г.Лукашенко, акцентируя внимание на том, что **«должен быть железный порядок и дисциплина как в организации образовательного процесса, так и в**

материальном плане... Школа закладывает фундамент будущего не просто гражданина – человека».

Одна из главных задач нашего развития неизменна: сохранить наши лучшие национальные черты, наши богатейшие историко-культурные традиции. **Преданность Отчеству нужно доказывать своими поступками. Активную гражданскую позицию выражать через конкретные созидательные дела.** При этом всегда давать нравственную самооценку своим действиям.

8. Обеспечение правопорядка – важное условие общественной стабильности

На совещании об общественно-политической обстановке и состоянии преступности в стране 24 января 2023 г. Глава государства подчеркнул: *«Защита законных прав и интересов наших людей – это главное. Мы мало внимания обращаем в последнее время на эту проблему... Пусть это по сравнению с другими государствами, даже самыми демократичными в мире, капля в море. Но, тем не менее, об этом нельзя забывать».*

Справочно: В рейтинге уровня преступности (Crime Index by Country) по итогам 2022 года Беларусь занимает 34 место среди 142 стран участников. Для сравнения: Франция – 36, Казахстан – 48, США – 55, Швеция – 58, Великобритания – 65, Украина – 68.

По информации МВД, в стране за 2021 – первую половину 2023 г. наблюдается **положительная динамика преступности и криминализации общества.**

Справочно: *Общее число зарегистрированных в республике в первом полугодии 2023 г. преступлений отмечается ниже уровня аналогичного периода прошлого года (далее – АППГ) на 2,7%. Снижение наблюдается практически во всех регионах, за исключением Витебской области и г.Минска.*

В целом по республике на 14,7% уменьшилось количество особо тяжких, на 2% менее тяжких и на 4,7% не представляющих большой общественной опасности уголовно наказуемых деяний.

Общее число зарегистрированных в районе в первом полугодии 2023 г. преступлений отмечается ниже уровня аналогичного периода прошлого года на 27,4%. Вместе с тем на 100% увеличилось количество тяжких и особо тяжких, на 27,8% уменьшилось количество менее тяжких и на 33,4% не представляющих большой общественной опасности уголовно наказуемых деяний.

По итогам первого полугодия 2023 г. **оперативная обстановка в подростковой среде характеризуется поступательным снижением числа совершенных преступлений.**

Справочно: *В сравнении с АППГ, количество преступлений, совершенных несовершеннолетними или с их участием, в республике уменьшилось на 8,2%. Данная положительная тенденция характерна практически для всех регионов, за исключением Гомельской области и г.Минска. Отмечено снижение на 12,9% числа совершенных подростками особо тяжких уголовно наказуемых деяний.*

В сравнении с АППГ, количество преступлений, совершенных несовершеннолетними или с их участием, в Берестовицком районе увеличилось на **100%**. Подростками особо тяжкие уголовно наказуемые деяния не совершались.

Особой угрозой социальной, политической, демографической, экономической, внутренней безопасности любого современного государства являются **наркомания и незаконный оборот наркотиков**.

Общая деградация личности в результате приема наркотиков наступает в 10–15 раз быстрее, чем от алкоголя. До среднего возраста наркоманы чаще всего не доживают, умирая от передозировки, различных сопутствующих заболеваний или заканчивая самоубийством. При этом страдают и те, кто находится с наркопотребителями рядом (*родственники, друзья, близкие*) и ведут здоровый образ жизни.

***Справочно:** В 2022 году в республике зарегистрировано 600 фактов передозировки наркотиков (19 допущено несовершеннолетними), в результате отравления наркотиками погибло 73 человека (63 мужчины и 10 женщин). За 6 месяцев 2023 г. – 270 фактов передозировки (1 допущена несовершеннолетними), погибло 34 человека (30 мужчин и 4 женщины).*

В 2022 году, а также за 6 месяцев 2023 года в Берестовицком районе фактов передозировки наркотиков не зарегистрировано.

По подсчетам экспертов, потребитель наркотиков в течение своей жизни вовлекает в употребление наркотических средств и психотропных веществ от 5 до 17 человек.

Наркобизнес безлик, жесток, беспринципен и беспощаден. Единственная цель тех, кто находится по ту сторону монитора компьютера или любого другого гаджета – это обогащение за счет судеб, жизней и здоровья молодых и наивных людей.

***Справочно:** В 2022 году в республике 109 несовершеннолетних лиц совершили 141 преступление в сфере незаконного оборота наркотиков. За 6 месяцев 2023 г. – 40 несовершеннолетних лиц совершили 33 преступления. Большинство относятся к категории **особо тяжких**, а это от 6 до 20 лет лишения свободы (части 3 – 4 статьи 328 УК).*

В 2022 году и в текущем году в районе несовершеннолетние лица не совершали преступления в сфере незаконного оборота наркотиков.

ОВД совместно с заинтересованными проводится работа по **вовлечению лиц, страдающих алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией** и зависимостью от других психоактивных веществ, **в общественную жизнь**, применению к ним мер индивидуальной профилактики, содействию в трудоустройстве и переподготовке, прохождению дальнейшей медицинской реабилитации, восстановлению необходимых документов.

***Справочно:** По итогам шести месяцев 2023 года в республике количество преступлений, совершенных лицами в состоянии алкогольного опьянения, уменьшилось (-8,0%; с 7 723 до 7 103). Также снизился на 0,9% (с 31,5% до 30,6%) удельный вес преступлений, совершенных лицами в состоянии алкогольного опьянения, от их общего числа.*

По итогам шести месяцев 2023 года в Берестовицком районе количество преступлений, совершенных лицами в состоянии алкогольного опьянения, уменьшилось (-20%; с 12 до 8).

Как отметил Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко еще 29 октября 2019 г. на состоявшемся на совещании по вопросам противодействия распространению наркотиков и профилактике наркомании, **«самый эффективный барьер на пути распространения наркотиков – это их тотальное непринятие обществом. Не будет спроса, не будет и предложений. Нам этого нужно добиваться».**

Одним из основных национальных интересов в социальной сфере является минимизация уровня коррупции.

В Беларуси сформирована система борьбы с коррупцией, которая соответствует базовым международным антикоррупционным стандартам.

Справочно: В 2022 году в республике зарегистрировано 1 328 уголовных дел о коррупционных преступлениях, что на 26,6% больше, чем в 2021 году (1 049). В первом полугодии 2023 г. зарегистрировано 638 уголовных дел о коррупционных преступлениях, что составило 1,5% от общего числа возбужденных уголовных дел о всех преступлениях (41 208).

В 2022 году в районе зарегистрировано 1 уголовное дело о коррупционном преступлении, в 2021 году (1). В первом полугодии 2023 г. зарегистрировано 2 уголовных дела о коррупционных преступлениях, что составило 3,2% от общего числа возбужденных уголовных дел о всех преступлениях (61).

В структуре коррупционной преступности традиционно преобладают взяточничество, хищение путем злоупотребления служебными полномочиями, злоупотребление властью или служебными полномочиями, превышение власти или служебных полномочий.

Справочно: Следственным комитетом Республики Беларусь в 2021–2022 годах и первом полугодии 2023 г. расследовано 3 370 уголовных дел о коррупционных преступлениях (2021 год – 1 285 дел, 2022 год – 1 710, первое полугодие текущего года – 375).

Сумма причиненного совершением коррупционных преступлений ущерба (вреда) по оконченным в рассматриваемые два с половиной года делам составила 49,6 млн рублей.

На протяжении последних лет в Республике Беларусь (как и во всем мире) наблюдался **рост количества регистрируемых преступлений, совершаемых с использованием информационно-коммуникационных технологий** (далее – ИКТ).

В нашей стране ситуацию удалось изменить в 2021 году, а в 2022 году закрепить положительную динамику снижения числа регистрируемых киберпреступлений. Однако, по данным МВД, в феврале–марте 2023 г., по причине так называемых «фишинговых атак» (имитируют работу официальных сайтов банковских учреждений) в республике произошел рост преступлений, совершенных с использованием ИКТ (на 29,4%).

Правоохранительными органами страны организована системная профилактическая работа по предупреждению киберпреступлений, в том числе путем повышения уровня цифровой грамотности населения через СМИ, взаимодействия с государственными органами, банками и другими субъектами хозяйствования в части обеспечения кибербезопасности государственного и частного секторов.

Таким образом, приведенные статистические данные свидетельствуют о том, что **оперативная обстановка, складывающаяся в Республике Беларусь, остается стабильной, а применяемая стратегия выявления криминогенных рисков и угроз общественной безопасности соответствует современным реалиям.**

Социально ориентированная политика нашей страны – эталон реальной заботы о своих гражданах для многих государств.

Как подчеркнул Глава государства А.Г.Лукашенко 30 июня 2023 г. на торжественном собрании в честь Дня Независимости, *«Беларусь является примером отсутствия пропасти между богатыми и бедными, примером социальной защищенности всех граждан, примером здорового общества и традиционных ценностей».*

При этом **ориентиром в работе с населением определен постепенный переход от патерналистской модели к поддерживающей, когда государство не просто берет на себя решение всех проблем человека, а создает такие условия, чтобы гражданин самостоятельно мог их решать.**

Профилактика киберпереступности и преступлений, совершенных с использованием информационно- коммуникационных технологий

*Материал подготовлен Управлением по противодействию киберпреступности
криминальной милиции УВД Гродненского облисполкома*

Повсеместное внедрение и использование компьютерных информационных технологий, безусловно, создает возможности для более эффективного развития экономики, политики, общества и государства в целом. Однако совершенствование и применение высоких технологий приводит не только к укреплению информационного общества, но и появлению новых угроз, одной из которых является компьютерная преступность. Рассмотрим основные угрозы, которым подвергаются пользователи в современном киберпространстве.

Вишинг – один из методов мошенничества с использованием социальной инженерии. Он заключается в том, что злоумышленники, используя телефонную связь и выдавая себя за сотрудников банков (или правоохранителей, что особенно часто происходит в последнее время), под различными предлогами выясняют у потерпевших сведения о наличии банковских платежных карточек (далее – БПК), сроках их действия, CVV (CVC)-кодах, паспортных данных, смс-кодах с целью хищения денежных средств. В ряде случаев злоумышленникам известны некоторые реквизиты БПК, а также анкетные данные лиц, на имя которых они эмитированы.

В большинстве случаев при совершении звонков потерпевшим преступники используют IP-телефонию, которая позволяет маскировать телефонные номера под номера белорусских операторов связи. Кроме этого, зачастую злоумышленники используют мессенджеры Viber и WhatsApp, в которых существует возможность использования виртуальных номеров. Также преступники маскируются под логотипом узнаваемых белорусских банков, вводя в заблуждение потенциальных жертв.

Злоумышленники звонят жертве и от имени банковского сотрудника сообщают, что необходимо осуществить какие-либо действия с БПК, так как кто-то либо пытается похитить с нее денежные средства, либо оформляет кредит, либо производит подозрительную оплату. Завладев реквизитами карты, преступники осуществляют хищение денежных средств с банковского счета потерпевшего.

В последнее время наиболее актуальная схема – побуждение жертвы открыть кредит. Злоумышленники сообщают жертве о том, что якобы кто-то посторонний пытается открыть кредит на ее имя, и для его деактивации необходимо самостоятельно обратиться в банк и открыть кредит, переслав впоследствии реквизиты счета.

Фишинг – вид интернет-мошенничества, целью которого является получение доступа к конфиденциальным данным пользователей – логинам и паролям. Фишинг используется для получения доступа к учетным записям пользователей самых различных ресурсов, но зачастую он применяется для хищения данных пользователей торговых онлайн-площадок.

Для этого злоумышленники подменяют страницу используемого жертвой интернет-сервиса на мошенническую, которая внешне является двойником оригинала. Фишинговая страница может иметь сходство с разными сервисами: Kufar, Белпочта, службой доставки, банками, ЕРИП и т. д. В соответствии с этим может использоваться разный предлог для перехода на страницу преступником (забрать зачисленные им деньги, подтвердить получение посылки на почте или в службе доставки, подтвердить прием средств на одном из банковских сервисов и т.д.). Невнимательный интернет-пользователь может и не заметить подмены, так как подобные страницы визуально схожи с оформлением оригинальных сайтов. Когда пользователь заходит на такую поддельную страницу и вводит логин и пароль, они становятся доступны мошенникам.

Стоит отметить, что применяемая злоумышленниками схема хищений характерна не только для Беларуси. Столь же системно эти преступления совершаются в отношении пользователей схожих ресурсов, ориентированных на иные государства СНГ: России (avito.ru), Украины (olx.ua), Казахстана (olx.kz) и др.

Сватинг – заведомо ложный вызов полиции, аварийно-спасательных служб, путем фальшивых ложных сообщений об опасности (например, о минировании, убийствах, захвате заложников).

Сватинг в первую очередь распространен в среде, где люди, чаще всего молодые, объединяются по каким-то целям. Например, в онлайн-играх. У них есть термин «вызвать милицию на дом» – когда для того, чтобы, к примеру, досадить обидчику, ему на дом вызывают правоохранителей, либо сообщают о минировании какого-либо объекта.

В последние годы сватинг из забавы любителей онлайн-игр и хакеров превратился в массовое явление и большую проблему для правоохранительных органов различных стран. Общественная опасность таких деяний состоит в том, что заведомо недостоверные сведения дезорганизуют нормальную работу объектов транспорта, предприятий, государственных органов и учреждений, организаций независимо от формы собственности. В свою очередь, это причиняет существенный экономический вред как субъектам хозяйствования, так и гражданам. При этом информация о возможном взрыве, поджоге либо иных действиях, предполагающих тяжкие последствия, способна посеять панику среди населения и внести неудобства в повседневную жизнь.

Стоит отметить, что ответственность за это преступление наступает с 14 лет. Наказание – штраф, арест, ограничение свободы на срок до пяти лет или лишение свободы на срок до семи лет. Если ребенку, сообщившему о ложном минировании, не исполнилось 14 лет, наступает административная ответственность родителей, а ребенка ставят на учет в инспекцию по делам несовершеннолетних.

DoS – это атака на вычислительную систему с целью довести её до отказа, то есть создание таких условий, при которых добросовестные пользователи системы не могут получить доступ к предоставляемым системным ресурсам (серверам), либо этот доступ затруднен. В настоящее время DoS и DDoS-атаки популярны тем, что позволяют довести до отказа практически любую систему.

Обычно атака организуется при помощи троянских программ. Предварительно трояны заражают недостаточно защищенные компьютеры обычных пользователей и могут довольно долгое время никак себя не проявлять на зараженном компьютере, ожидая команды от своего хозяина. Компьютер может подвергнуться такой атаке при посещении различных зараженных сайтов, при получении электронной почты или при установке нелегального программного обеспечения. Когда злоумышленник собирается начать атаку, он дает команду, и все ранее зараженные компьютеры начинают одновременно слать запросы на сайт-жертву.

Наиболее массовая DoS-атака в Беларуси была произведена экстремистскими каналами в 2021 году. Злоумышленники, намеренно утаивая информацию об уголовной ответственности за участие в DoS-атаке, привлекли к участию в ней более 10 тысяч граждан (преимущественно из числа молодежи). Практически все участники этого противоправного действия были установлены, а наиболее активные из них были привлечены к уголовной ответственности.

Груминг – это вхождение взрослого человека в доверие к ребенку с целью сексуального самоудовлетворения. Злоумышленник дистанционно нащупывает связь с ребенком через социальные сети, мессенджеры, онлайн-игры, электронную почту. Затем может вынудить ребенка прислать фотографии интимного характера, вовлечь в изготовление порнографических материалов, склонить к интимной встрече в реальности.

От груминга отличают секстинг — это пересылка личных фотографий, сообщений интимного содержания посредством современных средств связи: сотовых телефонов, электронной почты, социальных интернет-сетей.

Порой под влиянием ситуации или эмоций, может показаться, что переслать такие фото – хорошая идея. Чаще всего парни и девушки делают это флиртуя, поддавшись настойчивым уговорам, пытаясь развлечь своих друзей, чтобы получить их признание (чаще пересылают чужие фото,

чтобы похвастаться), или же просто отомстить. Эта идея, прямо скажем, не очень хорошая: злоумышленник может воспользоваться такой доверчивостью во вред.

Кибербуллинг – травля пользователя через все каналы сетевого общения: социальные сети, форумы, чаты, мессенджеры. Проводить травлю могут как одноклассники, интернет-друзья и т.д., так и совершенно посторонние люди.

Эта форма психологического террора может принимать разные облики: оскорбления через личные сообщения, публикация и распространение конфиденциальной, провокационной информации о жертве; физическая агрессия и так далее. Причины кибербуллинга: чувство превосходства, зависть, чувство превосходства над соперником, чувство собственной неполноценности, самореализация.

Особо следует отметить способ воздействия запрещенным контентом. Ребенку могут показывать порнографические материалы, нанося ущерб психике, так как изображенное со временем перестанет восприниматься ребенком как аморальное поведение.

Угроза нового времени – так называемые группы смерти. И хотя обычно создателями таких групп являются сами подростки (цель – «хайп», жажда острых ощущений, желание доминировать и управлять другими), в подобных группах создается благоприятствующая атмосфера для культивирования суицидальных намерений.

МОШЕННИЧЕСТВО В СОЦСЕТЯХ

В настоящее время особо актуальной становится проблема защиты аккаунтов в социальных сетях и противодействия различным формам и видам мошенничества. Наиболее типичные способы обмана в соцсетях сегодня таковы:

Предоплата

Злоумышленники размещают объявления о продаже каких-либо товаров по бросовым ценам, но для его получения (якобы посредством почтовой пересылки или службы доставки) требуется перечисление предоплаты или задатка на указанные «продавцом» банковскую карту, электронный кошелек. Обычно после перечисления ожидаемый товар так и не поступает, а «продавец» перестает выходить на связь.

Шантаж и вымогательство

В некоторых случаях злоумышленники могут угрожать разглашением различных компрометирующих сведений с целью вымогательства.

Социальные сети – это кладезь персональной информации о человеке. Получив несанкционированный доступ к страницам в социальных сетях, переписке электронных почтовых ящиков и облачным аккаунтам и завладев изображениями, не предназначенными для публичного просмотра, преступники вступают в переписку с

потерпевшими, требуя разные денежные суммы и угрожая в случае отказа распространить их в интернете.

Онлайн-игры

Индустрия производства игр для персональных компьютеров и мобильных гаджетов давно стало высокодоходным бизнесом. Не удивительно, что повышенным вниманием она пользуется и у мошенников. Ценность тут представляют и аккаунты пользователей, к которым нередко привязаны реквизиты БПК для покупки игровых преимуществ, и коллекционные предметы, которые игроки также нередко приобретают за реальные деньги.

Родственник совершил ДТП

В последнее время участились случаи телефонного мошенничества. Например: пожилому человеку звонит по телефону незнакомец и, представляясь сыном, дочерью, внуком, заявляет: «Я попал в ДТП! Мне срочно нужна помощь!». Если возникает вопрос, что с голосом, на другом конце провода отвечают, что «пострадавший» повредил губу, выбил зубы, называют другие причины, заговаривая жертву, не оставляют шансов на разумные действия. После чего «родственник» передает трубку якобы сотруднику правоохранительных органов, который ведет дальнейший разговор и выманивает деньги, давая понять, что ситуация критичная. Пожилой человек на эмоциях соглашается на все условия. После беседы по телефону к нему приезжает курьер и забирает деньги. Иногда мошенники представляются сотрудниками милиции либо следователями. Говорят, что близкий родственник, сын или дочь, совершили аварию и сбили человека. И чтобы избежать ответственности, необходимо заплатить деньги. Если собеседник соглашается, он называет адрес, и вскоре к нему приходит человек и забирает деньги.

СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

- никогда, никому и ни при каких обстоятельствах не сообщайте реквизиты своих банковских счетов и банковских карт, в том числе лицам, представившимся сотрудниками банка или правоохранительных органов;

- не следует сообщать в телефонных разговорах и при общении в соцсетях полный номер карточки, срок ее действия, код CVC/CVV (находящиеся на обратной стороне карты), логин и пароль к интернет-банкингу, паспортные данные, кодовое слово (цифровой код) из SMS-сообщений;

- в случае поступления звонка «от сотрудника банка» необходимо уточнить его фамилию, номер телефона, после чего завершить разговор и самим позвонить в банк или в круглосуточную службу сервиса, номер которой написан на оборотной стороне платежной карты. Сообщите о случившемся. Скорее всего, никаких несанкционированных операций не было, и никто из банка не звонил;

- в случае поступления звонка «от попавшего в ДТП родственника» либо «сотрудника милиции» необходимо уточнить его фамилию, номер

телефона, после чего завершить разговор и самим позвонить данному, либо иному родственнику либо иному другому лицу у которого можно перепроверить информацию. Далее, незамедлительно сообщить о данном факте в милицию и ни в коем случае не передавать никому денежных средств;

- в том случае, если с использованием Вашего счета и правда кто-то будет пытаться совершить несанкционированные операции и банк это заметит, то его сотрудники сперва инициативно заблокируют банковскую платежную карту, затем сообщат Вам причину принятого решения (ничего не уточняя) и пригласят посетить банк с паспортом для получения наличных денежных средств и написания заявления на перевыпуск карты;

- ни в коем случае не предоставляйте доступ к мобильному устройству посторонним лицам! Никогда не устанавливайте по просьбам незнакомых лиц программы удаленного доступа, такие, например, как «AnyDesk», «TeamViewer» и др. Не сообщайте незнакомым лицам сеансовые коды! Через эти приложения мошенники могут получить доступ к мобильному приложению интернет банкинга на Вашем устройстве и совершить хищение денежных средств. Учтите: сотрудники банков никогда не используют для связи с клиентами мессенджеры («Viber», «Telegram», «WhatsApp»);

- в настоящее время просто необходимо наличие второй банковской платежной карты, не привязанной к основному банковскому счету (например, зарплатному). Этой картой рассчитывайтесь в сети Интернет, заранее пополняя ее на необходимую сумму. В таком случае Вы сможете обезопасить свой основной банковский счет. Многие банки предлагают своим клиентам услугу выпуска «виртуальной карты». Процесс ее открытия не требует посещения клиентом банка и представляет собой достаточно быстрый процесс. В итоге Вы станете обладателем электронного аналога банковской карты, посредством которой сможете рассчитываться за услуги в сети Интернет без риска скомпрометировать основной банковский счет. Просто перед оплатой пополните ее необходимой суммой с основной карты - и никаких проблем!;

- каждый владелец банковских платежных карт может настроить собственный алгоритм безопасности при их использовании. Для обеспечения сохранности денежных средств, размещенных на банковских счетах, каждый держатель карточки посредством систем дистанционного банковского обслуживания может установить индивидуальные ограничения (лимиты/запреты). Среди основных - следующие: подключение технологии 3D-Secure (обязательное подтверждение операций, совершаемых держателями карточек с применением их реквизитов в сети Интернет); установление банком-эмитентом ограничение на проведение расходных операций (максимальная сумма и количество операций в определенный период времени); возможность самостоятельно устанавливать ограничения (на проведение операций в

сети Интернет, на совершение операций в конкретной стране, на совершение отдельных видов операций);

- для доступа к системам дистанционного банковского обслуживания и личным аккаунтам необходимо использовать сложные пароли, исключающие возможность их подбора. Рекомендуется составлять комбинации паролей не менее чем из 12 знаков (цифры, буквы и символы в разном регистре). Создавайте уникальные пароли для каждого сервиса в отдельности. Стоит воздержаться от паролей, составленных из дат рождения, имен, фамилий - то есть тех, которые легко вычислить из общедоступных источников информации (например, тех же социальных сетей). Также следует регулярно менять пароли, чем чаще - тем лучше. Пользуйтесь только проверенным менеджером паролей!;

- при поступлении в социальных сетях сообщений от лиц, состоящих в категории «друзья», с просьбами о предоставлении реквизитов банковских платежных карточек - не следует сразу же отвечать на подобные сообщения! Нередко такие просьбы рассылаются от имени друзей преступниками, взломавшими аккаунт в социальной сети и получившими доступ к конфиденциальной переписке. Поэтому сначала необходимо связаться с этим человеком (по телефону, лично встретиться) и уточнить, действительно ли он нуждается в помощи;

- в целях защиты устройств необходимо использовать лицензионное программное обеспечение, регулярно обновлять программное обеспечение и операционную систему. Установить антивирусную программу следует не только на персональный компьютер, но и на смартфон, планшет и регулярно обновлять ее.

Неосторожное курение. Наведение порядка на придомовой территории. Отопительные приборы

За 9 месяцев 2023 года на территории Гродненской области произошло 525 пожаров (2022 - 545 пожара), на пожарах обнаружены погибшими 41 человек, из них 2 детей (2022 году – 48 человек).

Курение

По оценкам специалистов, в нашей стране курит более половины взрослого населения, наблюдается устойчивая тенденция распространения курения среди молодежи. И надо отметить, что количество курильщиков среди детей и молодежи неуклонно растет, что вызывает особое беспокойство.

Среди причин огненных происшествий «лидирует» неосторожное обращение с огнем в том числе и при курении, так в 2022 году на территории области в огне погибли 69 человек, 44 из них стали жертвами неосторожно брошенной сигареты. За 9 месяцев текущего года на пожарах в области из 41 человека 28 погибли из-за неосторожного курения.

Злополучная цепочка «закурил, выпил, уснул», как правило, имеет трагический финал. Пренебрегая правилами безопасности, многие пренебрегают и собственной жизнью.

**** 21 сентября, ночью, произошел пожар в г.Мосты. Когда пожарные расчеты прибыли по указанному адресу, деревянное строение горело изнутри. Выяснилось, что с разрешения хозяина дома в строении периодически проживал местный житель 1980 года рождения. Работники МЧС обнаружили его тело на полу в жилой комнате. По одной из версий, причиной огненного происшествия стало неосторожное курение.*

В большинстве прецедентов, погибшие на пожарах по причине своей или чужой привычки курить в постели, находились в состоянии алкогольного опьянения.

А вы знаете, на что способен упавший на кровать или пол непотушенный окурок? Примерно через 2 минуты он вызовет огонь, а спустя несколько мгновений – пожар, потушить который своими силами будет невозможно. К сожалению, не все видят в этом весомую причину для отказа от сигарет. Однако если курить или не курить – выбор каждого, то тушить за собой окурки – прямая обязанность всех курильщиков.

Пожары из-за неосторожного курения чаще происходят в ночное время. Когда человек спит, он не чувствует запаха дыма. Сообщить об опасности может автономный пожарный извещатель. Этот прибор отреагирует на задымление громким звуковым сигналом. Он прост в эксплуатации – нуждается в регулярной замене элемента питания и очистке от пыли. С 2002 году на территории области благодаря сработке АПИ спасено 500 человек, 50 из которых – дети.

**** 7 мая вороновским спасателям поступило сообщение о том, что в одной из пятиэтажек по улице Свердлова в райцентре горит квартира. Хозяин жилища ликвидировал горение до прибытия МЧС, в квартире было незначительное задымление. Как рассказал глава семьи, утром их разбудил пронзительный сигнал автономного пожарного извещателя. Мужчина решил проверить, что произошло, обнаружил, что в одной из комнат горел книжный шкаф и принялся тушить возгорание. Тем временем его супруга сообщила о случившемся спасателям и вместе с пятью детьми (от трех до тринадцати лет) вышли на улицу. Прибывшая бригада скорой медицинской помощи осмотрела спасенных, медицинская помощь им не потребовалась. Огнем поврежден книжный шкаф, закопчены стены и потолок в комнате. Причина огненного происшествия устанавливается. Вероятнее всего, к пожару привело короткое замыкание светодиодной ленты над шкафом.*

Наведение порядка на придомовой территории

С наступлением осени владельцы дачных и частных домов активно избавляются от мусора и забывают, что огонь может вести себя непредсказуемо, создавая угрозу здоровью и жизни людей, а также строениям и другому имуществу.

Только в минувшем году в Гродненской области зарегистрировано **934** случая загорания сухой травы и мусора на общей площади более **370 га**. По причине выжигания сухой растительности в области погибло 2 человека и 2 травмировано.

В прошлом году беспечность при наведении порядка стала причиной пожара в Мостовском районе, на котором сгорела почти целая деревня.

**** 26 марта минувшего года мостовским спасателям поступило сообщение о пожаре в деревне Руда Липичанская. Огонь быстро распространялся по сухой траве, порывами ветра пламя молниеносно охватило дома и хозпостройки. В ликвидации возгорания было задействовано 10 пожарных расчетов, привлечены работники лесхоза и местного сельхозпредприятия на спецтехнике. Общими усилиями удалось уберечь от огня 8 жилых домов и 14 хозяйственных построек. Пожаром уничтожены 2 жилых и 3 нежилых дома, 17 хозпостроек.*

Известно, что супруги приехали в родительский дом, который использовали как дачу, чтобы навести порядок на подворье. Собрали мусор и развели костер. Однако не учли сильный ветер, который в считанные секунды разнёс пламя на десятки метров.

Как правило, пламя от костра быстро перебрасывается на сухую траву, распространяется на большую площадь и остановить его, порой, очень сложно. Чтобы не допустить подобных случаев помните, что сжигание мусора допускается только в безветренную погоду. Место, где планируете сжигать собранный мусор должно находиться на безопасном расстоянии от хозяйственных и иных построек, а также от лесных массивов и торфяников.

Место для костра обязательно окопайте, запаситесь ведром с водой, лопатой и ни на секунду не оставляйте огонь без присмотра. После окончания сжигания оставшиеся угли пролейте водой до полного прекращения тления.

За разжигание костров в запрещенных местах предусмотрен штраф до **12 базовых величин**.

*** 5 июля мужчина приехал на дачу в д.Новая Обрина в Кореличском районе. Наводя порядок на участке и, сжигая растительные отходы, он бросил в костер бутылку с неизвестной жидкостью. Произошла вспышка паров, погорелец получил ожоги захлестнувшим его пламенем. Пострадавший обратился за помощью в центральную районную больницу. Медицинские работники госпитализировали мужчину в учреждение здравоохранения.*

Часто жертвами становятся пенсионеры. Как правило, сжечь мусор для пожилого человека на первый взгляд кажется весьма простым способом. Однако заканчиваются такие истории трагедиями. Пожилые люди в силах бросить горящую спичку в кучу мусора, или поджечь траву. Но справиться с порывами ветра, быстро распространяющимся огнем им не под силу. Нередки и случаи, когда, надышавшись продуктами горения, пожилой человек попросту теряет сознание и погибает.

Только осторожность и здравый смысл помогут избежать несчастных случаев и трагических последствий.

Отопительные приборы

В прошлом году в области произошло 123 пожара по причине нарушения правил пожарной безопасности при эксплуатации и устройстве печей и теплогенерирующих устройств.

С наступлением отопительного периода увеличивается количество пожаров, возникающих из-за нарушения правил пожарной безопасности при эксплуатации печного отопления. И виной тому – человеческая беспечность. Кто-то понадеялся, что эту зиму печь выдержит без ремонта, а кто-то пренебрег правилами пользования – забыл закрыть топку или перекалил.

Чтобы не допустить пожара в доме, нужно содержать печное отопление в порядке, согласно нормам и правилам пожарной безопасности. Во-первых, печь должна иметь самостоятельный фундамент. Между стенками печи и деревянными конструкциям должен оставаться воздушный промежуток - **отступка**. Во-вторых, в печи не должно быть трещин и щелей, а дымоход должен иметь хорошую тягу и быть **побелен** известковым раствором. Делается это для того, чтобы на белом фоне можно было заметить появляющиеся со временем трещины. Во избежание образования трещин в кладке, требуется своевременная очистка дымохода от сажи. В-третьих, печь и дымовая труба в местах соединения с деревянными перекрытиями во избежание их возгорания должны иметь **утолщение кирпичной кладки** или **разделку**. Чтобы случайно выпавшие горящие угли не привели к пожару,

прибейте перед топкой на деревянном полу металлический лист. **Топить печь** рекомендуется два-три раза в день **не более чем по полтора часа**. Это позволит избежать ее перекала. Топку прекращайте не менее чем **за 2 часа до сна**. За это время дрова успеют перегореть, и можно будет закрыть дымоход. Ни в коем случае не используйте при растопке легковоспламеняющиеся и горючие жидкости. Также не оставляйте открытыми топочные дверцы и топящуюся печь без присмотра - это прямой путь к пожару. Держите не ближе чем в полутора метрах от печи одежду, мебель, дрова и другие горючие материалы. Зола и перегоревшие угли, перед тем как выбросить, следует пролить водой до полного прекращения тления.

**** Вечером 3 октября ошмянским спасателям поступило сообщение о том, что в аг. Станция Ошмяны на частном подворье горит летняя кухня. Как рассказал хозяин постройки, он растопил печь, через какое-то время увидел, что из-под кровли выбиваются клубы дыма. Пенсионер попытался отыскать причину задымления. Тем временем соседи отреагировали на дым и сообщили о случившемся в МЧС. Спасатели в считанные минуты ликвидировали пожар. Огонь успел повредить кровлю на площади 1 кв. метр. По одной из версий, к возгоранию привело нарушение правил устройства печи.*

Не стоит забывать и об опасности бытовых обогревателей. Для того чтобы электроприбор не стал причиной пожара, в первую очередь он должен быть заводского изготовления. Перед использованием изучите руководство по эксплуатации. Ни в коем случае не пользуйтесь самодельными и неисправными приборами. Не оставляйте электрообогреватели включенными в сеть без присмотра и не используйте их для сушки вещей.

В преддверии холодов работники МЧС проводят профилактические рейды и призывают домовладельцев внимательно следить за печками. Стоит помнить, что беспечность может стоить жизни.

О профилактике травматизма на производстве

Отношения в области охраны труда регулируются законодательством об охране труда, а также международными договорами Республики Беларусь и международно-правовыми актами, составляющими право Евразийского экономического союза, включая технические регламенты Таможенного союза и Евразийского экономического союза, содержащие требования по охране труда.

Законодательство об охране труда основывается на Конституции Республики Беларусь и состоит из Закона «Об охране труда», Трудового кодекса Республики Беларусь, Гражданского кодекса Республики Беларусь и иных нормативных правовых актов, регулирующих отношения в области охраны труда, в том числе технических нормативных правовых актов, являющихся в соответствии с законодательными актами и постановлениями Правительства Республики Беларусь обязательными для соблюдения.

Закон «Об охране труда» применяется в отношении всех работодателей и работающих граждан Республики Беларусь, иностранных граждан и лиц без гражданства.

Основными направлениями государственной политики в области охраны труда являются:

приоритет сохранения жизни и здоровья работающих;

ответственность работодателя за создание здоровых и безопасных условий труда;

комплексное решение задач по улучшению условий и охраны труда путем реализации комплекса мер, направленных на улучшение условий и охраны труда, с учетом других направлений экономической и социальной политики, достижений в области науки и техники;

внедрение систем управления охраной труда;

социальная защита работающих, возмещение вреда лицам, потерпевшим при несчастных случаях на производстве и (или) получившим профессиональные заболевания;

установление единых требований по охране труда для всех работодателей;

использование экономических методов управления охраной труда, участие государства в финансировании мероприятий по улучшению условий и охраны труда;

информирование граждан, обучение работающих по вопросам охраны труда;

взаимодействие республиканских органов государственного управления и иных государственных организаций, подчиненных Правительству Республики Беларусь, контролирующим (надзорным) органов, профессиональных союзов (далее – профсоюзы), работодателей по вопросам охраны труда;

сотрудничество между работодателями и работающими;

использование международного опыта организации работы по улучшению условий и повышению безопасности труда.

Местные исполнительные и распорядительные органы осуществляют:

государственное управление охраной труда на территориальном уровне; управление деятельностью подчиненных организаций по вопросам охраны труда посредством реализации полномочий собственника с анализом эффективности работы подчиненных организаций в области охраны труда и выработкой предложений по ее повышению;

надзор за соблюдением законодательства о труде по вопросам предоставления компенсаций работникам за работу с вредными и (или) опасными условиями труда в организациях, расположенных на подведомственной им территории;

разработку и обеспечение функционирования территориальных систем управления охраной труда, предусматривающих в том числе взаимодействие в области охраны труда между структурными подразделениями местных исполнительных и распорядительных органов и организациями, расположенными на подведомственной им территории;

содействие в обучении и организацию проверки знаний по вопросам охраны труда руководителей и специалистов организаций, расположенных на подведомственной им территории, которые не являются подчиненными организациями республиканских органов государственного управления и иных государственных организаций, подчиненных Правительству Республики Беларусь, и других организаций;

анализ причин производственного травматизма в организациях, расположенных на подведомственной им территории, разработку и реализацию мер по его профилактике;

информационное обеспечение организаций, расположенных на подведомственной им территории, по вопросам охраны труда;

пропаганду и распространение передового опыта в области охраны труда в организациях, расположенных на подведомственной им территории;

оказание практической и методической помощи организациям, расположенным на подведомственной им территории, в обеспечении соблюдения законодательства об охране труда, профилактике производственного травматизма, оперативном выявлении и устранении нарушений требований безопасности;

участие в разработке проектов нормативных правовых актов, в том числе технических нормативных правовых актов, содержащих требования по охране труда, в международном сотрудничестве по вопросам охраны труда;

иные полномочия в области охраны труда, предусмотренные законодательством.

В 2023 году вопросы профилактики производственного травматизма, контроля за соблюдением в организациях законодательства об охране труда 43 раза рассматривались на заседаниях облисполкома и горрайисполкомов, проведено 51 заседание комиссий по профилактике производственного

травматизма и профессиональной заболеваемости при облісполкоме и горрайисполкомах, на которых рассмотрено 135 вопросов.

По вопросам условий и охраны труда проведено 520 семинаров, в которых приняли участие 11 529 человек, повысили квалификацию по вопросам охраны труда 1 836 работников. В комиссиях облісполкома и горрайисполкомов прошли проверку знаний по вопросам охраны труда 1 895 человек, в том числе внеочередную проверку – 17, из них 9 - руководителей организаций. Подготовлено и издано 4 видеополфильма, 5 методических (справочных) пособий и 287 плакатов по охране труда для размещения в общественных местах как социальной рекламы, направленной на популяризацию здоровых и безопасных условий труда.

За 9 месяцев 2023 года созданными при горрайисполкомах 19 мобильными группами по оказанию практической и методической помощи в обеспечении соблюдения законодательства об охране труда проведено 1 418 обследований организаций, в том числе 687 объектов организаций агропромышленного комплекса и 254 строительных организаций, в ходе которых выявлено 12 909 нарушений правил и норм по охране труда, из них в агропромышленном комплексе – 6 276, строительных организациях – 2 497.

Информация о состоянии условий и охраны труда, профилактики производственного травматизма в Гродненской области 310 раз размещалась в областных и районных газетах, на интернет-сайтах облісполкома и горрайисполкомов, региональном радио и телевидении

С целью профилактики и распространения передового опыта в вопросах охраны труда в области регулярно проводятся дни охраны труда: раз в полугодие - областной с единой повесткой, определяемой областной комиссией по профилактике производственного травматизма и профессиональной заболеваемости при облісполкоме, ежеквартально – городские и районные с повестками, определяемыми соответствующими территориальными комиссиями и ежемесячно – организациями области, а также 28 апреля – Всемирный День охраны труда с повесткой, определяемой Международной организацией труда.

В соответствии с решением Гродненского облісполкома от 23 февраля 2023 г. № 70 на территории Гродненской области с 6 по 12 марта в области проведено мероприятие «Неделя нулевого травматизма», которое было приурочено к проводимому 9 марта областному Дню охраны труда с единой повесткой «Обеспечение требований безопасности при эксплуатации транспортных средств, механизмов, оборудования, инструмента». При проведении данных мероприятий члены комиссий по профилактике производственного травматизма и профессиональной заболеваемости при облісполкоме и горрайисполкомах посетили 125 организаций области, в т.ч. где в 2022-2023 гг. регистрировались случаи производственного травматизма с тяжкими последствиями.

В соответствии с указанным решением второе мероприятие «Неделя нулевого травматизма» будет проведено с 6 по 12 ноября 2023 года и которое также будет приурочено к проводимому 9 ноября областному Дню охраны

труда с единой повесткой «Обеспечение безопасности труда при проведении работ повышенной опасности».

Всемирный День охраны труда с повесткой «Безопасная и здоровая рабочая среда - основополагающий принцип и право в сфере труда» проведен в организациях области 28 апреля.

С целью стимулирования работы по охране труда, повышения заинтересованности нанимателей Гродненской области в создании здоровых и безопасных условий труда работников продолжена работа по проведению ежегодного смотра-конкурса на лучшую организацию работы по охране труда в Гродненской области. На I этапе ежегодного областного смотра-конкурса на лучшую организацию работы по охране труда за 2022 год в Гродненской области приняли участие 1073 организаций, во II этап прошли 49 организаций.

18 мая 2023 года решением Гродненского облисполкома № 246 утверждены итоги ежегодного смотра-конкурса на лучшую организацию работы по охране труда в Гродненской области за 2022 год и определены 12 организаций-победителей в 4 номинациях, которым в качестве денежного вознаграждения выплачено 25 160 рублей.

Для усиления профилактики производственного травматизма на производстве, с целью повышения ответственности должностных лиц и работников организаций сельского хозяйства за обеспечение здоровых и безопасных условий труда, предупреждения случаев производственного травматизма в области регулярно проводятся месячники безопасности труда в организациях агропромышленного комплекса.

Такие месячники уже проведены: с 1 апреля по 1 мая - во время весенних полевых работ, с 15 июля по 15 августа - во время проведения уборки урожая зерновых и зернобобовых культур, с 7 сентября по 7 октября - во время проведения уборки кукурузы.

Также проведены месячник безопасности труда:

в мае-июле - в учреждениях системы образования и учреждениях сферы культуры Гродненской области;

с 1 по 30 июня - при проведении строительных работ

с 12 июня по 12 июля - в учреждениях здравоохранения.

На выполнение мероприятий, предусмотренных планами мероприятий по улучшению условий труда на рабочих местах с вредными и (или) опасными условиями труда организациями коммунальной и частной форм собственности израсходовано 41,5 млн. рублей при запланированных на 2023 год 73,5 млн. рублей.

Это позволило в организациях коммунальной и частной форм собственности привести в соответствие с требованиями санитарно-гигиенических нормативов 578 рабочих мест для 705 работников и улучшить условия труда на 178 рабочих местах для 268 работников.

В январе-июне 2022 года в ходе реализации мероприятий по выполнению задачи 4 Государственной программы «Рынок труда и содействие занятости» на 2021 – 2025 годы 25 организаций признаны базовыми

организациями по охране труда, созданы и переоснащены в организациях области 10 кабинетов и 155 уголков по охране труда, построено и реконструировано 113 санитарно-бытовых помещений.

Одним из целевых показателей, характеризующим выполнение задачи 4 Государственной программы «Рынок труда и содействие занятости» на 2021 – 2025 годы, является внедрение систем управления охраной труда в соответствии с требованиями законодательства в организациях, за исключением микроорганизаций и организаций, созданных в отчетном году. По итогам 2023 года значение указанного показателя должно составить 90%.

По оперативным данным, 2 157 организаций коммунальной и частной форм собственности внедрили СУОТ в соответствии с новыми требованиями законодательства об охране труда, что составляет 91,9%.

По итогам реализации программы в 2025 году целевой показатель должен составить 100%.

Вместе с тем, несмотря на проводимую работу по данным Департамента государственной инспекции труда Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь в январе-сентябре 2023 года в сравнении с январем-сентябром 2022 года в организациях Гродненской области при снижении числа погибших с 11 до 9, допущен рост общего числа травмированных с 148 до 175.

Коэффициент частоты травмирования (количество пострадавших в результате несчастных случаев на производстве на 100 тыс. застрахованных по обязательному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний) в Гродненской области за январь-сентябрь 2023 года составил 47,2 в том числе со смертельным исходом 2,4 (по республике – 36,7 и 2,2 соответственно).

Оперативные данные свидетельствуют об увеличении количества травмированных в организациях коммунальной формы собственности с 72 работающих в январе-сентябре 2022 года до 101 в 2023 году и без ведомственной подчиненности с 36 до 44 человек, из которых 2 погибли.

В организациях архитектуры и строительства коммунальной формы собственности отмечен рост числа травмированных на производстве в 2 раза с 5 до 10 работающих, сельского хозяйства с 48 до 58, пищевой промышленности с 4 до 9, жилищно-коммунального хозяйства с 4 до 5, здравоохранения с одного до 4.

В организациях торговли произошло 2 случая травмирования, культуры и спорта и туризма – по одному случаю, в то время как за аналогичный период прошлого года случаев травмирования не зарегистрировано.

В организациях транспорта и коммуникации зарегистрировано 2 погибших на производстве (за январь-сентябрь 2022 года случаев гибели не отмечено).

	Общее количество травмированных на производстве / из них в состоянии алкогольного опьянения		В том числе: погибших на производстве / из них в состоянии алкогольного опьянения	
	январь-сентябрь		январь-сентябрь	
	2022 года	2023 года	2022 г.	2023 г.
	Гродненская область, из них в организациях:	148/2	175/2	9/-
республиканской формы собственности	40/-	30/-	4/-	2/-
коммунальной формы собственности	72/2	101/2	6/-	5/-
без ведомственной подчиненности	36/-	44/-	1/-	2/-

Рост количества травмированных на производстве допущен в организациях г. Гродно с 46 до 48, в том числе погибших с 2 до 3.

В организациях Щучинского и Кореличского районах наблюдается рост числа травмированных на производстве с 3 до 8 и с 5 до 11 соответственно. Кроме того в этих районах в 2023 году погибло 3 и один работник соответственно, в то время как за аналогичный период 2022 года случаев гибели не зарегистрировано.

Наблюдается увеличение общего числа травмированных на производстве в организациях Гродненского района с 8 до 10, Волковысского - с 13 до 19, Лидского - с 14 до 17, Новогрудского - с 1 до 10, Слонимского - с 3 до 9, Зельвенского - с 2 до 5, Ошмянского - с 4 до 5.

В организациях Свислочского района в январе-сентябре 2023 года допущено травмирование 2 работников, в то время как за аналогичный период прошлого года травмирования не зарегистрировано.

В организациях Берестовицкого района в январе-сентябре 2023 года зарегистрирован один погibший на производстве, за январь-сентябрь 2022 года случаев гибели не отмечено.

Анализ причин несчастных случаев по области за январь-сентябрь 2023 года указывает, что основными являются:

нарушение потерпевшим трудовой дисциплины, требований локальных правовых актов, технических нормативных правовых актов, локальных правовых актов по охране труда – 39,4 процента от общего количества травмированных по области (в то время, как по республике – 26,7 процента);

неудовлетворительное содержание и недостатки в организации рабочих мест – 5,2 процента от общего количества травмированных по области (по республике – 3,8 процента);

допуск потерпевшего к работе без проведения стажировки по вопросам охраны труда и (или) инструктажа по охране труда – 3,6 процента (по республике – 3,4 процента);

нарушение правил дорожного движения потерпевшим – 2,1 процента от общего количества травмированных (по республике – 1,8 процента).

В январе-сентябре 2023 года в организациях Гродненской области количество несчастных случаев, произошедших в результате воздействия движущихся, разлетающихся, вращающихся предметов, составило 32 процента от общего числа травмированных и 33,3 процента от общего числа погибших (по республике 27,4 и 18,8 процентов соответственно);

В результате падения потерпевшего при передвижении, составило 19,4 процента от общего количества травмированных и 11,1 процента погибших (по республике 18,6 и 2,5 процентов соответственно).

При пожаре травмировано 1,1 процента работников и 22,2 процента погибло (по республике 0,7 и 5 процентов соответственно).

В результате, падения, обрушения конструкций, зданий и сооружений, обвалов предметов, грунта и т.п. погибло 11,1 процента работников от общего числа погибших (по республике 10 процента).

Процент пострадавших в результате отравления составил 1,7 процента и 11,1 процента от общего числа погибших (по республике 0,7 и 2,5 процентов соответственно).

В результате дорожно-транспортных происшествий пострадало 10,3 процента от общего числа травмированных (по республике 7,6 процента).

При повреждении в результате контакта с представителями флоры и фауны травмировано 8 процентов работников (по республике 5,3 процента).

В организациях области при воздействии вредных веществ пострадало 2,3 процента работников от общего количества травмированных (по республике 1,9 процента).

Анализ материалов специальных расследований несчастных случаев на производстве в текущем году показал, что по вине работодателя погибло и тяжело травмировано 24 человека (32,9%), в аналогичном периоде 2022 года – 14 работающих (21,9%). Это свидетельствует о том, что руководители и специалисты предприятий не всегда принимают исчерпывающие меры по обеспечению безопасности труда и указывает на низкий уровень производственной дисциплины. В связи с чем, в настоящее время, первоочередной задачей является реализация мероприятий, направленных на повышение культуры производства и развитию чувства ответственности самих работающих за собственную безопасность и за безопасность работающего рядом.

На решение обозначенных проблем направлена и реализация концепции «Нулевой травматизм» и его 7 золотых правил, предлагающая качественно новый подход к организации профилактики производственного травматизма.

Использование данной Концепции, объединяющий три направления: безопасность, гигиену труда и благополучие работников на всех уровнях производства, будет способствовать дальнейшему снижению производственного травматизма, как с тяжкими последствиями, так и общего травматизма в целом.

7 ноября - День проведения военного парада на Красной площади в г.Москве в ознаменование 24-ой годовщины Великой Октябрьской социалистической революции (1941 год).

Парад 7 ноября 1941 года – памятная дата в истории. На Красной площади страны состоялся традиционный военный парад в честь годовщины Октябрьской революции. Этот парад стал особенным, поворотным моментом в истории Великой Отечественной войны: весь мир увидел, что Красная армия и Советский Союз полны решимости защищать свою Родину при любых обстоятельствах.

Парад на Красной площади в ноябре 1941 года по силе воздействия на ход событий приравняется к важнейшей военной операции. Он имел огромное значение для поднятия морального духа всей страны, показав миру, что Москва не сдаётся и боевой дух армии не сломлен.

Решение о торжественном прохождении войск у стен Кремля осенью 1941 года далось руководству страны нелегко.

Только что закончилась первая фаза германской операции «Тайфун»: в ходе немецкого наступления на Москву в начале октября 1941 года разразилась Брянско-Вяземская катастрофа — войска Брянского, Западного и Резервных фронтов попали в окружение. Единый фронт обороны на время перестал существовать и, по сути, некоторое время путь на Москву для гитлеровцев был открыт. В некоторых местах линия фронта проходила в 30 километрах от центра города. Гитлер был абсолютно уверен в том, что Москва будет взята.

Когда линия фронта подошла так близко к городу, самолеты со зловещими крестами стали летать над ним не только ночью, но и днем.

При этом нацисты, решив, что так называемые «зажигалки» недостаточно эффективны, стали массированно применять фугасные бомбы. Налеты следовали один за другим, иногда по 5-6 раз за сутки.

В главном городе страны 16 октября — после принятия постановления «Об эвакуации столицы СССР» — началась паника: хотя документ был секретный, о нем узнало множество людей, поползли слухи, что Сталин и Политбюро покинули Москву. Смятение охватило сотни тысяч горожан, в первую очередь, начальников разных мастей. На несколько дней громадный город с неработающей инфраструктурой, застывшим транспортом и впавшими в ступор милицией и НКВД оказался во власти мародеров и бандитов. Ситуацию удалось взять под контроль только 19 октября — введя осадное положение, комендантский час и расстрелы на месте «provokаторов, шпионов и прочих агентов врага, призывающих к нарушению порядка».

Народный комиссар обороны И.В.Сталин не стал эвакуироваться из Москвы в Куйбышев, хотя к тому времени большая часть правительственных учреждений и важных руководителей были уже

перевезены. Личным примером Сталин подавал сигнал всем воинам и труженикам тыла в стране и всему остальному свободному миру: Москва не будет сдана врагу.

Лучшим способом показать, что Сталин по-прежнему в Кремле, несмотря ни на что провести традиционный военный парад на главной площади страны в присутствии главы государства.

Если бы кто в конце октября 1941 г. мог предположить, что 7 ноября в Москве пройдет традиционный парад в честь очередной годовщины революции, то его бы сочли сумасшедшим.

Когда Сталин на совещании 28 октября спросил, следует ли проводить парад, генералы и наркомы его не сразу даже поняли. И лишь после третьего вопроса горячо поддержали: *«Да, конечно, это поднимет дух и армии, и народа».*

1 ноября 1941 года в Ставку Верховного Главнокомандования был вызван командующий Западным фронтом Г. К. Жуков. И. В. Сталин спросил его, позволит ли обстановка провести в Москве военный парад по случаю годовщины Октября. Генерал ответил утвердительно, но считал, что нужно усилить воздушную оборону столицы. Для усиления имевшихся истребительных частей на подмосковные аэродромы временно были передислоцированы самолеты с ближайших фронтов, общее количество истребителей достигло 550 самолетов.

Нелегко было организовать этот парад силами вновь сформированных частей без тщательной подготовки. Войска надо было выводить в полной боеготовности, чтобы в случае необходимости они могли вступить в бой без промедления. Ведь Гитлер на весь мир заявил, что 7 ноября на Красной площади он проведет смотр своих «непобедимых» войск.

Авантюрная идея Гитлера провести на Красной площади парад немецких войск претворялась в жизнь масштабно и энергично. В штаб-квартиру фельдмаршала фон Бока приехали фотокорреспонденты и кинооператоры, снимавшие вступление вермахта в Афины, Амстердам, Брюссель, Париж, Осло, Копенгаген. Теперь им предстояло запечатлеть для истории взятие армией «третьего рейха» русской столицы. На фронт под Москву прибывали вагоны не с зимним обмундированием, а со специально сшитой парадной формой. Она предназначалась для победителей, которые должны были маршировать перед кинооператорами на Красной площади 7 ноября 1941 года...

6 ноября Сталин провёл в своём кабинете совещание с военными, партийными и советскими работниками. Его речь была предельно краткой. *«Враг рядом, – сказал Верховный, – обстановка опасная, но это не значит, что мы должны отказаться от традиций. Наоборот, если наша столица отметит годовщину Великой Октябрьской социалистической революции, это поднимет боевой дух, укрепит веру у советских людей и*

наших сторонников за рубежом. Есть также предложение устроить завтра возле Кремлёвского моста небольшой смотр воинских частей, готовых к отправке на фронт. Пусть москвичи увидят тех, кто их защищает».

Первый парад войны на 7 ноября 1941 года готовился в обстановке строгой секретности. Противник находился близко к городу и мог попытаться сорвать праздничное мероприятие. Большая часть солдат и командиров до последнего не знали, что им предстоит пройти по брусчатке Красной площади, они просто ожидали приказа.

Место и время проведения парада держались в секрете. 6 ноября, как и в былые мирные дни, в Москве состоялось торжественное заседание Московского Совета, посвящённое XXIV годовщине Великой Октябрьской революции. Только проходило оно на этот раз не в Большом театре, а на платформе станции метро «Маяковская» – самой большой станции столичного метрополитена, куда советское руководство во главе со Сталиным прибыло на специальном метropоезде.

Проведение этого мероприятия там, где его не могли сорвать немецкие бомбы, скорее убеждало граждан в том, что традиционного парада не будет.

Однако после заседания Иосиф Сталин объявил членам Политбюро ЦК, секретарям МК и МГК — парад на Красной площади будет, но начнется он не в десять утра, как обычно, а в восемь.

По случаю парада Сталин дал указание временно снять маскировку с кремлевских звезд и с Мавзолея Ленина.

Командиров частей, принимающих участие в параде, известили ли о том, что им предстоит, в 23 часа 6 ноября. Зрителей и того позже — тех, кто удостоился приглашения, будили этой новостью в 5 часов утра 7 ноября. Как раз хватало времени собраться и добраться до Красной площади.

В Москве войск для парада не хватало, поэтому были стянуты подразделения с фронта, курсанты, кавалеристы. Всего в параде участвовало около 28,5 тысячи человек, 140 артиллерийских орудий, 160 танков, 232 автомашины.

Под утро 7 ноября войска, участники парада, по Ленинградскому проспекту и улице Горького вышли к центру Москвы. Жители города с удивлением рассматривали колонны. Радостные улыбки озаряли их лица, когда они узнавали о параде.

Синоптики не могли дать точного прогноза на 7 ноября — все метеорологические станции на западе страны были захвачены врагом. Ночь накануне парада была ясной и звездной. Погода стала меняться лишь ближе к утру, когда при температуре +2 °...-2° небо заволочло тучами, и пошел густой снег. Поэтому, из-за плохой погоды (сильный снегопад, пурга, ограниченная видимость) в параде не приняла участия авиация.

Большое внимание уделялось и авиационному прикрытию парада: 5 ноября советские бомбардировщики наносили упреждающие удары по ближайшим аэродромам, занятым немцами.

Однако, самый мощный налет немецкой авиации на Москву пришелся на канун парада. 6 ноября, менее чем за сутки до его начала, в три часа дня на Москву с разных курсов и высот пытались прорваться 250 вражеских самолетов. Зенитчики и летчики ПВО, защищавшие Москву, не подвели — ни один бомбардировщик врага не долетел до цели, а 34 были сбиты.

Следует отметить, что мощнейшая ПВО г. Москвы, превышала по своей плотности, к примеру, оборону Лондона в 2–2,5 раза. В Москве строго соблюдались все меры предосторожности. Памятники были защищены специальными деревянными щитами и мешками с песком, использовалась светомаскировка, а Мавзолей Ленина был превращен в ложный дом, со всех сторон он тоже был прикрыт специальными конструкциями. Для защиты неба в центре Москвы в 7 ноября сосредоточилось свыше 500 истребителей.

Все были готовы к любому повороту событий. На случай бомбардировки Красной площади дежурили 35 медицинских постов, в их распоряжении были санитарные автомобили, пять восстановительных бригад, 15 пожарных и других специальных автомашин для работы при разрушении зданий, газовых и электрических сетей, возникновении пожаров.

В пасмурный и снежный день 7 ноября 1941 года над Москвой была низкая облачность. К восьми часам утра войска Московского гарнизона замерли в парадных расчетах на Красной площади.

В 7 часов 50 минут на трибуне Мавзолея появился Сталин и члены советского правительства, остававшиеся в Москве. Когда часы на Спасской башне показали без пяти минут восемь, по всем громкоговорителям раздался торжественно-ликующий голос Ю.Б.Левитана: *“Говорят все радиостанции Советского Союза. Центральная радиостанция Москвы начинает передачу с Красной площади парада частей Красной Армии, посвященного 24-й годовщине Великой Октябрьской социалистической революции...”*

Когда куранты отбили восемь ударов, принимавший парад Маршал Советского Союза С. М. Буденный выехал на гнедом скакуне из Спасских ворот. Командующий парадом генерал П. А. Артемьев доложил о готовности войск к торжественному прохождению. Строго соблюдая ритуал, Буденный объехал выстроившиеся на площади войска, поздравил их с праздником. Ответное: «Ура!» звучало, как клятва воинов отстоять Москву.

После традиционного объезда парадных расчетов и доклада Верховному Главнокомандующему, Председатель Государственного

Комитета обороны И. В. Сталин обратился к войскам и населению страны с речью, в которой подчеркнул: *«Вероломное нападение немецких разбойников и навязанная нам война создали угрозу для нашей страны. Мы потеряли временно ряд областей, враг очутился у ворот Ленинграда и Москвы. Враг рассчитывал на то, что после первого же удара наша армия будет рассеяна, наша страна будет поставлена на колени. Но враг жестоко просчитался. Несмотря на временные неуспехи, наша армия и наш флот героически отбивают атаки врага на протяжении всего фронта, нанося ему тяжёлый урон...»*. В своей речи Сталин обнадежил советский народ: *«Ещё полгода, может быть, годик — и гитлеровская Германия должна лопнуть под тяжестью своих преступлений... На вас смотрит весь мир как на силу, способную уничтожить разбойничьи орды немецких захватчиков. На вас смотрят порабождённые народы Европы, подпавшие под иго немецких захватчиков, как на своих освободителей. Великая освободительная миссия выпала на вашу долю. Будьте же достойными этой миссии!»*

После речи оркестр исполнил «Интернационал» – государственный гимн СССР. Одновременно прогремел артиллерийский салют.

Парад начался под звуки марша «Прощание славянки». Войска проходили под музыку Оркестра Московского военного округа. В этот день в Москве была на редкость холодная для начала ноября температура воздуха. Из-за мороза у духовых инструментов замерзли вентили, музыканты отогревали их руками. Было чудом, что ни музыкальные инструменты, ни сами музыканты не подвели при таких погодных условиях.

Интересно, что оркестром на этом параде руководил Василий Агапкин, автор этого знаменитого марша. Увлёкшись, он стоял неподвижно, и поэтому, когда сводный оркестр должен был освободить место, не смог сойти с деревянной маленькой трибуны. Как вспоминал впоследствии сам дирижер: *“Пора мне сходить с подставки, хотел было сделать первый шаг, а ноги не идут. Сапоги примерзли к помосту. Я пытался было шагнуть более решительно, но подставка затряслась и пошатнулась. Что делать? Я не могу даже выговорить слова, так как губы мои замерзли, не шевелятся”*. Подбежавшие музыканты сняли Агапкина с трибуны и под руки довели его к зданию ГУМа, где и оказали помощь.

Первыми прошли курсанты Московского артиллерийского училища. С развернутыми знаменами, под боевые революционные марши шли по главной площади страны артиллеристы и пехотинцы, зенитчики и моряки. Потом по Красной площади двинулись конница, знаменитые пулеметные тачанки, прошли танки Т-34 и КВ.

В параде приняли участие батальоны курсантов Окружного военно-политического училища, полк 2-й Московской стрелковой дивизии, полк

332-й дивизии имени Фрунзе, стрелковые, кавалерийские и танковые части дивизии имени Дзержинского, Московский флотский экипаж, Особый батальон военного совета МВО и Московской зоны обороны, батальон бывших красногвардейцев, два батальона Всеобуча, два артиллерийских полка Московской зоны обороны, сводный зенитный полк ПВО, два танковых батальона резерва Ставки, которые к 7 ноября прибыли из Мурманска и Архангельска, - около 200 машин.

С танками связан, кстати, любопытный случай. Еще за неделю до парада Сталин позвонил командующему бронетанковыми войсками и попросил, чтобы в нем участвовал хотя бы батальон наиболее мощных наших танков – “КВ”, а тот ответил, что все имеющиеся на фронте танки не могут быть выведены из боя. Тогда Сталин предложил вывести часть, прибывающую из резерва или с завода, но дело оказалось довольно сложным: не все предприятия доехали из своих прежних мест в эвакуацию и 30 “КВ” дожидались в Челябинске стартеров. Помогла находчивость одного из замов наркома танковой промышленности, Зальцмана, предложившего установить их во время перевозки, прямо в эшелонах. Все обошлось удачно.

Парад продолжался всего 25 минут, но пришедшие на Красную площадь убедились в том, что боевой дух армии не сломлен. На трибунах по обе стороны Мавзолея, помимо рабочих и служащих, находились аккредитованные в столице корреспонденты иностранных газет.

Радиотрансляцию с Красной площади слышал весь мир, репортаж вел известный советский радиокomentатор и журналист Вадим Синявский.

Как утверждают историки, Гитлер включил приемник и, как свидетельствуют историки, пришел в неопишемую ярость. Он бросился к телефону и потребовал соединить его с командующим ближайшей к Москве бомбардировочной эскадрой: *«Вы не генерал, вы осёл! У вас под носом русские устроили парад, а вы спите, как свиньи! Даю вам час для искупления вины. Парад нужно разбомбить, во что бы то ни стало. Немедленно вылетайте всем вашим соединением. Ведите его сами. Лично!»*

Взбешённый Гитлер готов был разнести в пух и прах и разведку, позорно проморгавшую готовившийся большевиками сюрприз, и находившегося в полном неведении командира бомбардировочной эскадры.

Свыше ста вражеских самолётов взяли курс на Москву. Советские истребители и зенитчики встретили их метким огнём. 25 самолётов были встречены на дальних подступах к столице, остальные повернули назад. До Москвы не долетел ни один бомбардировщик.

Бесстрашие и мужество русского народа высоко оценили в мире. Английская газета The News Chronicle писала: *«Организация в Москве*

обычного традиционного парада в момент, когда на подступах к городу идут жаркие бои, представляет собой великолепный пример мужества и отваги».

В отличие от союзников СССР, гитлеровское руководство постаралось обойти вниманием произошедшее 7 ноября. Там сохраняли уверенность, что в ближайший месяц овладеют Москвой. Главари Третьего рейха пребывали в уверенности, что падение Москвы неминуемо. Именно этим объясняется начало подготовки гитлеровцев к своему собственному параду на Красной площади. Немцы даже отпечатали приглашения. Из Германии были отправлены парадные мундиры.

Парад 7 ноября изменил всю историю Второй Мировой войны. Парад показал всему миру — Москва не сдалась, а Советский Союз имеет достаточно сил, чтобы сражаться до победы.

6 и 7 ноября 1941 года советское командование спланировало и осуществило ряд сильных ударов по врагу на Можайском, Волоколамском и Малоярославецком направлениях. Поэтому прямо с парада на главной площади страны бойцы Красной Армии отправлялись на фронт, на защиту Москвы, до контрнаступления Красной армии под Москвой оставался месяц. Но уже 7 ноября каждый гражданин СССР, на фронте и в тылу, знал из речи Сталина: *«Война, которую вы ведете, есть война освободительная, война справедливая. Пусть вдохновляет вас в этой войне мужественный образ наших великих предков – Александра Невского, Дмитрия Донского, Кузьмы Минина, Дмитрия Пожарского, Александра Суворова, Михаила Кутузова!».*

В подтверждение в декабре под Москвой началось масштабное контрнаступление. Успехи Красной Армии под Москвой резко подорвали моральный дух фашистской армии. Это отражают дневники и письма немецких солдат и офицеров. Генерал Гальдер, который ещё летом был уверен в победе гитлеровских войск, в конце 1941 г. записывает: *«Русские повсюду сражаются до последнего человека. Они очень редко сдаются».*

Самая интересная, наверное, история произошла со съемками парада. Дело в том, что студия “Союзкинохроника” эвакуировалась из столицы, а отказавшийся выехать оператор Иван Беляков был уволен и восстановлен на работе после вмешательства НКВД, потребовавшего снять заседание 6 ноября в метро и парад.

Парад в мирное время обычно начинался в 10 утра, и ассистенты подъехали, как обычно, к 8, чтобы смонтировать аппаратуру. Однако к этому моменту все высшие руководители во главе со Сталиным уже были на Мавзолее, а войска уже готовились к началу движения. Ассистенты начали снимать, не успев наладить синхронную звукоаппаратуру (к тому же звукооператор подъехал только к половине десятого). Видеозапись получилась немой. Повторная съемка со звуком на Мавзолее исключалась.

Через некоторое время к подавленным операторам, мысленно видевшим себя в следовательских кабинетах и за колючей проволокой, подошел генерал НКВД Кузьмичев: *“Правительство знает, что не по вашей вине речь товарища Сталина не снята, а по вине наших органов, которые не предупредили вас об изменении времени начала парада”*.

Вскоре начальник сталинской охраны генерал Власик предложил операторам прибыть в пять вечера на Лубянку. Там им сообщили, что Сталин придает очень большое значение трансляции своего выступления на Красной площади и предлагает снять его синхронно второй раз.

Повторная съемка на Мавзолее исключалась, и тогда кто-то из троих – режиссера Леонида Варламова, операторов Марка Трояновского и Ивана Белякова – предложил построить в Большом Кремлевском дворце фанерный макет трибуны Мавзолея, покрасить его под мрамор, а для того, чтобы у зрителей не возникало сомнений в подлинности съемки и у Сталина во время речи шел пар изо рта, в БКД открыли все окна. Однако, как ни остужали зал во время съемки, пар изо рта не выходил, но зрители и американские киноакадемики не заметили этого.

Сделано это было достаточно качественно — десятилетиями у зрителей не возникало сомнений, что речь идет о подлинных съемках. Но это тот случай, когда дело не в мистификации, а в реконструкции реальных событий.

Конечно, проведение парада 7 ноября 1941 года было рискованным. Но этот риск оказался оправданным даже не на 100, а на 1000 процентов. Западные союзники с изумлением услышали — Москва жива и не намерена сдаваться. Мерзнущие в окопах немецкие солдаты, которых убеждали в том, что русские сломлены, и Сталин бежал, услышали, что Красная Армия будет драться до конца, и вместо теплых квартир в русской столице их ждет смерть в сугробах.

Но важнее всего парад 7 ноября 1941 года был для советских граждан. Усталые, разуверившиеся после первых месяцев войны люди услышали — глава страны на боевом посту, первое в мире государство даже в условиях смертельной опасности не отказывается от своих главных традиций. А значит, враг будет разбит и победа будет за нами.

И еще — парад 7 ноября 1941 года стал частью еще одной победы, о которой той суровой осенью совершенно не думалось.

Кадры парада и речь Сталина вошли потом в знаменитую картину Леонида Варламова и Ильи Копалина «Разгром немецких войск под Москвой». Она стала первой отечественной лентой, удостоившейся приза американской киноакадемии «Оскар» — в 1943 году, в номинации "лучший иностранный документальный фильм". Это был первый «Оскар» в истории советского кино.

Военный парад 1941 года стал предвестником Парада Победы.

20 ноября – Начало Нюрнбергского процесса над руководством фашистской Германии

Нюрнбергский процесс - судебный процесс над группой главных нацистских военных преступников. Нередко его называют "Судом истории". Проходил в Нюрнберге (Германия) с **20 ноября 1945 года по 1 октября 1946 года** в Международном военном трибунале.

Идея покарать нацистских преступников возникла у руководства СССР задолго до Нюрнберга, в разгар войны. Для будущего трибунала советские эксперты начали собирать доказательную базу. Работали практически на передовой, шли вместе с войсками, входили в еще горящие города и села. Собранные вещдоки, документы, фото и киноматериалы впоследствии сыграли решающую роль в Нюрнберге.

Интересно, что лидеры союзных стран Черчилль и Рузвельт поначалу выступали против трибунала. Они предлагали казнить нацистскую верхушку без суда и следствия.

Англичане говорили, что нужно только рассчитать длину веревки и выбрать место, где вешать преступников. Такие же настроения существовали и по другую сторону Атлантики. Эйзенхауэр, командующий американской армией, считал, что нужно всех их расстреливать при попытке к бегству.

Но Сталин настаивал на создании трибунала. Причем процесс, по его мнению, должен был проходить публично, с привлечением прессы и в соответствии с юридическими нормами. В итоге вождю удалось убедить союзников. Правда, некоторые споры возникли по поводу выбора места, где будут судить нацистов. СССР предлагал провести трибунал в Берлине, а американцы считали, что лучше подойдет Нюрнберг. Этот город был выбран неслучайно: он многие годы был цитаделью фашизма, невольным свидетелем съездов национал-социалистской партии и парадов ее штурмовых отрядов. В этом городе уцелел дворец правосудия с тюрьмой, поэтому организовать процесс там оказалось проще. Здесь было идеальное сочетание мест заключения обвиняемых, а потом подсудимых, безопасное этапирование их в зал заседания. Наши контрразведчики находились в Нюрнберге с первых чисел сентября месяца и вплоть до 20 ноября. Почти три месяца они готовили Нюрнбергский трибунал.

До того как Нюрнберг был определен местом проведения Международного военного трибунала, будущие подсудимые содержались в так называемом «лагере Ашкан» — в отеле «Палас» в коммуне Мондорф-ле-Бен в Люксембурге. Здесь с мая по август 1945 года содержались и регулярно подвергались допросам 86 высокопоставленных германских военнопленных, в том числе Герман Геринг и Карл Дениц. В период подготовки Нюрнбергского трибунала всех его подсудимых перевели в тюрьму, соединенную подземным ходом с Дворцом правосудия: они оставались там до вынесения приговора и приведения его в исполнение. Круглосуточную охрану в тюрьме несли военнослужащие роты «Дельта» 26 полка 1-й

пехотной дивизии армии США. Они же осуществляли доставку подсудимых в зал суда и обратно, охраняли их во время заседаний.

29 августа 1945 г. был опубликован список главных военных преступников, включавший 24 видных нациста.

20 ноября 1945 г. в 10.00 в небольшом германском городке Нюрнберг открылся **международный судебный процесс** по делу главных нацистских военных преступников. Тем не менее, формальной штаб-квартирой Международного военного трибунала стал все-таки Берлин. Именно здесь 18 октября 1945 года в здании Контрольного совета союзников состоялось первое и единственное заседание трибунала, на котором его членам было передано обвинительное заключение по делу 24 подсудимых, подписанное 6 октября 1945 года прокурорами четырех союзных держав. А все остальные слушания и вынесение приговора прошли в Нюрнберге.

Нюрнбергский процесс осуществлял Международный военный трибунал (МВТ), созданный на основании Лондонского соглашения от 8 августа 1945 г. между правительствами ведущих государств-союзников – СССР, США, Великобритании и Франции, к которому присоединились 19 других стран – членов Антигитлеровской коалиции. Основу соглашения составили положения Московской декларации от 30 октября 1943 г. об ответственности гитлеровцев за совершенные зверства, под которой поставили свои подписи руководители СССР, США и Великобритании.

Главным судьей был назначен представитель Великобритании лорд Джеффри Лоренс. От других стран членами трибунала были утверждены:

- от СССР: заместитель председателя Верховного Суда Советского Союза генерал-майор юстиции Иона Никитченко;
- от США: бывший генеральный прокурор страны Фрэнсис Биддл;
- от Франции: профессор уголовного права Анри Доннедье де Вабр.

Каждая из четырех стран направила на процесс своих главных обвинителей, их заместителей и помощников:

- от СССР: генеральный прокурор УССР Роман Руденко;
- от США: член федерального верховного суда Роберт Джексон;
- от Великобритании: Хартли Шоукросс;
- от Франции: Франсуа де Ментон, который в первые дни процесса отсутствовал, и его заменял Шарль Дюбост, а затем вместо де Ментона был назначен Шампентье де Риб.

Процесс был построен на сочетании процессуальных порядков всех представленных в трибунале государств. Решения принимались большинством голосов.

На скамье подсудимых оказалась почти вся правящая верхушка Третьего рейха – высшие военные и государственные деятели, дипломаты, крупные банкиры и промышленники:

1. Герман Вильгельм Геринг, рейхсмаршал, главнокомандующий военно-воздушными силами Германии.

2. Рудольф Гесс, заместитель Гитлера по руководству нацистской партией.

3. Иоахим фон Риббентроп, министр иностранных дел нацистской Германии.

4. Роберт Лей, глава Трудового фронта.

5. Вильгельм Кейтель, начальник штаба Верховного главнокомандования вооруженными силами Германии.

6. Эрнст Кальтенбруннер, руководитель РСХА.

7. Альфред Розенберг, один из главных идеологов нацизма, рейхсминистр по делам Восточных территорий.

8. Ганс Франк, глава оккупированных польских земель.

9. Вильгельм Фрик, министр внутренних дел Рейха.

10. Юлиус Штрейхер, гауляйтер, главный редактор антисемитской газеты "Штурмовик".

11. Яльмар Шахт, имперский министр экономики перед войной.

12. Вальтер Функ, министр экономики после Шахта.

13. Густав Крупп фон Болен унд Гальбах, глава концерна "Фридрих Крупп".

14. Карл Дениц, адмирал флота Третьего Рейха.

15. Эрих Редер, главнокомандующий ВМФ.

16. Бальдур фон Ширах, глава Гитлерюгенда, гауляйтер Вены.

17. Фриц Заукель, руководитель принудительными депортациями в рейх рабочей силы с оккупированных территорий.

18. Альфред Йодль, начальник штаба оперативного руководства ОКВ.

19. Франц фон Папен, канцлер Германии до Гитлера, затем посол в Австрии и Турции.

20. Артур Зейсс-Инкварт, канцлер Австрии, затем имперский комиссар оккупированной Голландии.

21. Альберт Шпеер, имперский министр вооружений.

22. Константин фон Нейрат, в первые годы правления Гитлера министр иностранных дел, затем наместник в протекторате Богемии и Моравии.

23. Ганс Фриче, руководитель отдела печати и радиовещания в министерстве пропаганды.

24. Мартин Борман, глава партийной канцелярии.

Подсудимых было 24 человека, из которых в зале присутствовали только 23: рейхсляйтер и начальник Партийной канцелярии НСДАП Мартин Борман предстал перед судом заочно, поскольку не было точных данных ни о его смерти, ни о месте, где он может находиться (его останки удалось обнаружить и идентифицировать только в 1972 году).

Не было в зале суда и самых высокопоставленных главарей нацизма – Гитлера, Геббельса и Гимmlера, которые покончили жизнь самоубийством еще во время штурма Берлина Красной Армией.

Каждому из подсудимых полагался защитник, и в общей сложности их интересы представляли 27 адвокатов, которым помогали 54 ассистента и 67 секретарей

Подсудимым было предъявлено обвинение в планировании, подготовке, развязывании или ведении агрессивной войны в целях

установления мирового господства германского империализма, т. е. в преступлениях против мира; в убийствах и истязаниях военнопленных и мирных жителей оккупированных стран, угоне гражданского населения в Германию для принудительных работ, убийствах заложников, разграблении общественной и частной собственности, бесцельном разрушении городов и деревень, в разорении, не оправданном военной необходимостью, т. е. в военных преступлениях; в истреблении, порабощении, ссылках и других жестокостях, совершенных в отношении гражданского населения по политическим, расовым или религиозным мотивам, т. е. в преступлениях против человечности.

Был также поставлен вопрос о признании преступными таких организаций фашистской Германии, как руководящий состав Национал-социалистской партии, штурмовые и охранные отряды Национал-социалистской партии, служба безопасности, государственная тайная полиция (гестапо), правительственный кабинет и генштаб.

Все обвинения в отношении нацистских преступников, представших перед Нюрнбергским трибуналом, относились к одному из четырех разделов.

Первый был связан с планами нацистской партии и ведением агрессивных войн.

Второй касался преступлений против мира с формулировкой об участии подсудимых в «планировании, подготовке, развязывании и ведении агрессивных войн, которые также являлись войнами в нарушение международных договоров, соглашений и обязательств».

Третий раздел именовался «Военные преступления» и включал в себя все преступления, совершенные в нарушение военных законов и обычаев в ходе Второй мировой войны.

Четвертый — «Преступления против человечности» — касался деяний нацистов в отношении собственного народа и всех тех, кто согласно нацистской идеологии относился к «недочеловекам».

18 октября 1945 г. обвинительное заключение поступило в Международный военный трибунал и за месяц до начала процесса вручено каждому из обвиняемых на немецком языке.

25 ноября 1945 г., после ознакомления с обвинительным заключением, покончил жизнь самоубийством Роберт Лей, а Густав Крупп был признан медицинской комиссией неизлечимо больным, и дело в отношении него было прекращено до суда. Остальные обвиняемые предстали перед судом.

Право открыть первое заседание Нюрнбергского трибунала было предоставлено члену трибунала от СССР - заместителю председателя Верховного Суда Советского Союза генерал-майору юстиции Иона Никитченко.

В ходе процесса рассмотрены многочисленные письменные показания и документальные доказательства (в основном официальные документы германских министерств и ведомств, генштаба, военных концернов и банков).

С адвокатами поначалу возникли сложности – никто не хотел защищать таких фигурантов. Тем не менее, защитники в итоге нашлись, причем

опытные, хваткие, и оплачивали их услуги по высшему разряду. С самого начала адвокаты попытались представить процесс как неправомочный – заявляли, что трибунал организовали страны-победительницы, что якобы исключает беспристрастность суда. Запутывали свидетелей, а также пытались свалить всю ответственность за преступления на Гитлера.

Кроме того, и адвокаты, и подсудимые заявляли, что нападение Германии на СССР было вынужденной мерой. Якобы Сталин готовился нанести удар первым, а Гитлер его просто опередил. В ответ советские юристы представили суду ценнейшего свидетеля, которого нацистские бонзы считали давно погибшим. Это генерал-фельдмаршал Фридрих Паулюс, бывший командующий 6-й армией, которая капитулировала под Сталинградом. Паулюс был жив и активно сотрудничал с советскими властями. Генерала тайно доставили в Нюрнберг, и его появление на суде стало сенсацией. Фельдмаршал дал свидетельские показания и подтвердил, что целью Гитлера был захват и колонизация русских земель.

После показаний Паулюса уверенности у подсудимых и их адвокатов заметно поубавилось. А когда советские представители начали демонстрировать жуткие вещдоки, свидетельствующие о зверствах нацистов, линия защиты затрещала по швам. Хроникеры вспоминают печальный эпизод, который произошел с американским судьей Джоном Паркером. Он никак не мог поверить в то, что эсэсовцы расстреливали детей в концлагерях. Но после просмотра 45-минутной кинохроники Паркер слег на три дня с нервным срывом.

Процесс проходил напряженно не только в силу необычности самого трибунала и выдвинутых против подсудимых обвинений. Сказывалось также послевоенное обострение отношений между СССР и Западом после известной Фултонской речи Черчилля и подсудимые, чувствуя сложившуюся политическую ситуацию, умело тянули время и рассчитывали уйти от заслуженного наказания. В такой непростой ситуации ключевую роль сыграли жесткие и профессиональные действия советского обвинения. Окончательно переломил ход процесса фильм о концлагерях, снятый фронтовыми кинооператорами. Жуткие картины Майданека, Заксенхаузена, Освенцима полностью сняли сомнения трибунала.

Многочисленные преступления нацистов и их пособников, выявленные и обнародованные в ходе Нюрнбергского процесса, воистину поражают воображение. Всё, что только можно было изобрести за пределами жестокого, антигуманного и античеловеческого, было включено в арсенал фашистов. Здесь следует назвать и варварские методы ведения войны, и жестокое обращение с военнопленными, грубо нарушающие все ранее принятые в этих сферах международные конвенции, и угон в рабство населения оккупированных территорий, и целенаправленное уничтожение с лица земли целых городов и деревень, и изощренные технологии массового уничтожения. Мир потрясли озвученные в ходе процесса факты об изуверских опытах над людьми, о массовом использовании спецпрепаратов умерщвления «Циклон А» и «Циклон Б», о так называемых душегубках-

газенвагенах, газовых «банях», работающих без остановки днем и ночью мощных кремационных печах. Нацистские недочеловеки, цинично считая себя единственной избранной нацией, имеющей право вершить судьбы других народов, создали целую «индустрию смерти». Лагерь смерти в Освенциме, к примеру, был рассчитан на истребление 30 тысяч человек в день, Трешлинка – на 25 тысяч, Собибур – на 22 тысячи и т.д. Всего же через систему концлагерей и лагерей смерти прошли 18 миллионов человек, около 11 миллионов из которых были зверски уничтожены.

Из-за беспрецедентной тяжести преступлений, совершенных подсудимыми, возникали сомнения - соблюдать ли по отношению к ним демократические нормы судопроизводства. Например, представители обвинения от Великобритании и США предлагали не давать подсудимым последнее слово. Однако французская и советская стороны настояли на обратном.

26 июля 1946 года прокуроры начали свои заключительные речи. Последним выступил главный обвинитель от СССР Роман Руденко.

"Во имя памяти миллионов невинных людей, загубленных бандой преступников, представших перед судом передового человечества, во имя счастья и мирного труда будущих поколений, я призываю суд вынести всем без исключения подсудимым высшую меру наказания – смертную казнь", – говорится в отрывке из документального фильма "Суд народов".

31 августа свое последнее слово сказали обвиняемые. Практически никто из них не признал свою вину и не просил пощады. «Я не признаю решения этого судилища: Я продолжаю быть верным нашему фюреру», - заявил в своем последнем слове на суде Геринг. «Подождем лет двадцать. Германия поднимется вновь. Какой бы приговор ни вынесло мне это судилище, я буду признан невиновным перед ликом Христа. Я готов повторить все еще раз, даже если это означает, что меня сожгут живьем», - эти слова принадлежат Р. Гессу. За минуту до казни Штрейхель воскликнул: «Хайль Гитлер! С Богом!». Ему вторил Йодль: «Я салютую тебе, моя Германия!».

30 сентября - 1 октября 1946 г. был оглашен приговор.

Международный военный трибунал приговорил:

- К смертной казни через повешение: Геринга, Риббентропа, Кейтеля, Кальтенбруннера, Розенберга, Франка, Фрика, Штрейхера, Заукеля, Зейсс-Инкварт, Бормана (заочно), Йодля (был посмертно оправдан при пересмотре дела мюнхенским судом в 1953 г.).

- К пожизненному заключению: Гесса, Функа, Редера.

- К 20 годам тюремного заключения: Шираха, Шпеера.

- К 15 годам тюремного заключения: Нейрата.

- К 10 годам тюремного заключения: Деница.

- Оправданы: Фриче, Папен, Шахт.

Большинство осужденных подали прошения о помиловании; Редер - о замене пожизненного заключения смертной казнью; Геринг, Йодль и Кейтель - о замене повешения расстрелом, если просьбу о помиловании не

удовлетворяют. Все эти ходатайства были отклонены. Между оглашением приговора и приведением его в исполнение прошло полмесяца: казнь была назначена на 16 октября 1946 г. За три часа до казни Герман Геринг успел покончить с собой, приняв цианистый калий. Остальных по одному приводили в спортивный зал тюрьмы при Дворце правосудия, где на помостах были установлены виселицы. Казнили приговоренных два американских военнослужащих: сержант Джон Вудз, являвшийся профессиональным палачом с 1920 года, и добровольно вызвавшийся помогать ему военный полицейский Джозеф Малта. Казнь была закончена в течение двух часов, после чего тела казненных и тело Геринга увезли в мюнхенский крематорий, а пепел двое суток спустя высыпали в реку Изар.

Приговоренные к пожизненному заключению Функ и Редер были помилованы в 1957 г. После того, как в 1966 г. на свободу вышли Шпеер и Ширах, в тюрьме остался один Гесс. Правые силы Германии неоднократно требовали помиловать его, но державы-победительницы отказались смягчить приговор. 17 августа 1987 г. Гесс был найден повешенным в своей камере.

Международный военный трибунал продолжался десять с лишним месяцев: с 20 ноября 1945 года до 1 октября 1946 года. За это время было проведено 403 открытых заседаний и 216 судебных слушаний, на которых выступили 240 свидетелей, и было оглашено около 300 тысяч письменных показаний. Интересы подсудимых представляли 27 адвокатов, которым помогли 54 ассистента и 67 секретарей.

Все состоявшееся в ходе работы трибунала было зафиксировано в протоколах, объем которых составил 16 тысяч страниц. Материалы процесса изложены в 42-х томах, из которых в Советском Союзе было издано только семь. Еще один том был опубликован 40 лет спустя, в 1989 году.

Нюрнбергский трибунал создал прецедент подсудности высших государственных чиновников международному суду, опроверг средневековый принцип "Короли подсудны только Богу". Именно с Нюрнбергского процесса началась история международного уголовного права. Вынесся обвинительный приговор главным нацистским преступникам, Международный военный трибунал признал агрессию тягчайшим преступлением международного характера.

Библиография (Из фонда библиотеки):

1. Нюрнбергский процесс. Т. 1 : Сборник материалов в трех томах / [составители: Г. Н. Александров, М. Ю. Рагинский, А. И. Полтораки]. - Москва : Юридическая литература, 1965. - 798 с. ББК 67.910.822
2. Нюрнбергский процесс. Т. 2 : сборник материалов в трех томах / [составители: Г. Н. Александров, М. Ю. Рагинский, А. И. Полтораки]. - Москва : Юридическая литература, 1966. - 798 с. ББК 67.910.822
3. Нюрнбергский процесс. Т. 3 : сборник материалов в трех томах / [составители: Г. Н. Александров, М. Ю. Рагинский, А. И. Полтораки]. - Москва : Юридическая литература, 1966. - 798 с. ББК 67.910.822
4. Полтораки, Аркадий Иосифович. Нюрнбергский процесс : основные правовые проблемы / А. И. Полтораки.- Москва : Юридическая литература, 1983.- 416 с. ББК 67.910.822

12 НОЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ПНЕВМОНИЕЙ.

Ежегодно **12 ноября** в мире отмечается Всемирный день борьбы с пневмонией. Он был учрежден инициативой "**Остановить пневмонию**" в 2009 году для повышения осведомленности об этой болезни как одной из ведущих причин смерти детей во всем мире и пропаганды глобальных действий по защите от этой болезни, ее профилактике и эффективному лечению. Инициатива "Остановить пневмонию" была предложена Международным центром доступа к вакцинам в Школе общественного здравоохранения Блумберга Университета Джона Хопкинса (США).

В 2008 году, в целях решения проблемы пневмонии в контексте стратегии выживания детей, ВОЗ и ЮНИСЕФ приступили к осуществлению Глобального плана действий по профилактике пневмонии и борьбе с пневмонией.

Коалиция агентств ООН, бизнеса, академических институтов и неправительственных организаций (НПО) "Каждый вздох имеет значение" взяла на себя обязательство поддерживать правительства в странах с самыми высокими показателями заболеваемости пневмонией. Члены Коалиции работают в Африке, Азии и Латинской Америке, помогая устранять критические пробелы при профилактике, диагностике и лечении.

Пневмония (pneumonia; греч. pneumon – легкое) – заболевание, объединяющее большую группу различных воспалительных, чаще инфекционных, процессов в легких с преимущественным поражением их респираторных отделов. Различают *острую и хроническую* пневмонии.

Легкие состоят из небольших мешочков (альвеол), которые наполняются воздухом при дыхании. Когда у человека пневмония, альвеолы заполнены гноем и жидкостью, что делает дыхание болезненным и ограничивает потребление кислорода.

Пневмонию вызывает ряд инфекций (вирусы, бактерии и грибки), которые, присутствуя в носе или горле заболевшего, могут инфицировать легкие при их вдыхании. Пневмония распространяется воздушно-капельным путем, возможно заражение через кровь.

Среди симптомов болезни – кашель, мокрота, слабость, головная боль, тошнота, рвота, боль в боку, одышка. Почти всегда пневмония сопровождается повышением температуры тела (до 39-40°) или температура ниже нормальной (особенно у пожилых).

Особенно подвержены воспалению легких дети до пяти лет и люди старше 65 лет. Также среди факторов риска – курение, интубация, частые бронхиты, переохлаждение и пр.

Основным методом диагностики остается рентгенологическое обследование грудной клетки – оно выявляет объем поражения легких.

Для лечения пневмонии необходим максимально точный диагноз с указанием ее возбудителя. Если причина заболевания – вирус, назначается

противовирусная терапия, если грибки – противогрибковую. Бактериальную пневмонию лечат антибиотиками.

Профилактика болезни – важный компонент стратегии сокращения детской смертности. Иммунизация против Hib (гемофильная палочка типа b), пневмококка, кори и коклюша является наиболее эффективным способом профилактики пневмонии. Устранение загрязнения воздуха внутри помещений, хорошая гигиена в перенаселенных жилищах также снижает число детей с пневмонией.

По данным ВОЗ, пневмония и другие формы воспаления легких ежегодно поражают около 450 миллионов человек, занимая четвертое место среди причин смерти после сердечно-сосудистых заболеваний, онкологии и несчастных случаев.

Пандемия новой коронавирусной инфекцией COVID-19, начавшаяся в марте 2020 года, усугубила проблему пневмонии. Основное и самое опасное осложнение COVID-19 – вирусная пневмония, которая не лечится антибиотиками. При ее развитии лечение направлено на поддержание функции легких. По всему миру пневмония унесла жизни 2,5 миллиона человек, из них 740 тысяч – дети до пяти лет.

Опасность коронавирусной пневмонии в том, что она может протекать бессимптомно, а также приводить к двустороннему поражению легких. В структуре больных преобладают взрослые городские жители (около 70%).

Сейчас многие относятся достаточно спокойно к тому, что могут заболеть воспалением легких. Часто пневмония воспринимается как следующая стадия после ОРВИ или бронхита. Подумаешь – поболел, пропил антибиотик и вылечился.

При наличии большого очага воспаления и условий, которые способствуют его развитию, – холодный климат, плохое питание, возраст – пневмония становится заболеванием, при котором смертность составляет 50 процентов, и это еще при терапии антибиотиками.

Можно ли вылечить пневмонию без антибиотиков? Можно. С бактериями прекрасно борется наш иммунитет. Но в определенных случаях, поясняет наш эксперт, инфекция может взять верх над организмом, если ему не помочь.

Многие считают, что пневмония – это воспалительный процесс, развивающийся как осложнение после бронхита, а не инфекция. Возникает вопрос: «Так что же это – воспалительный процесс – или же инфекция, которой можно заразиться?»

С одной стороны, это все-таки инфекция, отмечает эксперт. Но не инфекция в том понимании, в каком мы видим, скажем, грипп. Хотя могут быть эпидемические вспышки пневмонии, связанные со случайным распространением, допустим, через систему вентиляции или кондиционирования. «Но в любом случае это микроорганизмы, которые попадают в нижние дыхательные пути, вызывают воспалительный процесс и начинают активно размножаться». Многие воспринимают пневмонию как следствие длительного кашля, считают, что это кашель вызывает пневмонию.

И бояться. Это правильно лишь отчасти. Потому что длительный кашель всегда говорит о каком-то нездоровом процессе в организме. Но кашель сам по себе симптом, а не причина, и не приводит к появлению пневмонии. Поэтому это правильно – насторожиться, если у вас длительный и сильный кашель.

А если кто-то в семье болеет пневмонией, можно ли заразиться? В большинстве случаев – НЕТ. Но пневмония часто осложняет течение вирусного заболевания. «То есть если вы болеете вирусным заболеванием, оно может захватить всех в семье.

Конечно, о воспалении легких сегодня не думают, как о смертельном недуге. Тем более что и антибиотики сейчас во многих странах можно купить без рецепта. Нужно настороженно относиться к возможности заболеть, если есть сопутствующие заболевания, причем любые: онкология, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания дыхательной системы, сахарный диабет, эндокринные заболевания. Расстройства иммунитета. Инсульты. Туберкулез. Избыток или недостаток веса. Все они влияют на факторы, которые должны помочь бороться с пневмонией.

Еще пневмония опасна для лежачих больных. Обездвиженность – это риск микроаспирации. А это как раз риск попадания инфекционных агентов в дыхательные пути.

Есть еще и профессии, которые входят в группу риска. Это те люди, которые работают на улице, или же во влажном помещении, вообще во влажности. Или те, кто мало бывает на солнце. Это машинисты в метро, шахтеры. Специалисты, работающие с дымом. Ряд специальностей в химической промышленности. Тренеры в бассейнах, где обычно постоянная влажность и хлорка в воде. Часто болеют те, кто долго находится в помещении и, наоборот, мало бывает на улице. И, опять же, возраст – еще один фактор риска. Это груднички или маленькие дети, или, наоборот, пожилые люди.

Прежде всего нужно знать, есть ли в семье человек с факторами риска. Второе – нужно следить, не появились ли признаки пневмонии

А ими являются:

- повышенная температура.
- сильный кашель с мокротой, причем мокрота может быть с кровянистыми вкраплениями, ее часто называют «кирпичной», «ржавой» мокротой.
- боль в груди во время кашля. Одышка. Частый пульс.

Окончательный вердикт можно сделать после рентгеновского обследования и консультации врача.

Но иногда могут быть признаки на рентгене, которые косвенно покажут на пневмонию, но ее на самом деле нет. Вот почему крайне важно в любом случае обратиться к врачу. Врач изучит снимки и сделает вывод. Иногда мы не доверяем в этом вопросе терапевтам, а зря. Именно терапевт имеет все нужные знания, чтобы поставить диагноз «пневмония». Идти специально к пульмонологу необходимости нет. «Это мировой стандарт –

пульмонолог нужен для лечения сложных случаев. Обычная пневмония – это сфера деятельности терапевта, педиатра, врача общей практики в нашей обычной поликлинике».

Возможность заболеть пневмонией может зависеть не только от ваших предрасположенностей, которые мы уже обсудили, но и от внешних факторов. Про влажную и холодную среду, климат, мы уже говорили. Но есть еще и социальные факторы. Там, где богатые регионы, где в домах тепло, они хорошо отапливаются, где много солнца, мало депрессии, курения и алкоголя, там пневмония встречается реже. Там, где плохая еда, мало мяса и овощей, где много курят и пьют, – пневмония провоцируется чаще. Депрессивные регионы, как и депрессивные люди – в зоне риска.

Еще один враг легких – туберкулез. Если пневмония долго не лечится, надо подумать, а нет ли здесь туберкулеза. Он лечится совершенно особыми, специфическими антибиотиками. Но туберкулез и пневмония – не одно и то же и вообще эти болезни вызываются разными причинами. Туберкулез вызывается палочкой Коха, а пневмония, как уже было сказано, другими бактериями. Поэтому нельзя говорить, что «пневмония переходит в туберкулез» – это совершенно разные болезни.

Пневмония – тоже в какой-то степени социальная болезнь, но по крайней мере, незаразная. Но все же она говорит о социальной напряженности. Потому что те факторы, которые вызывают пневмонию и ее провоцируют, – имеют социальный характер (в частности, образ жизни).

Здоровый образ жизни, отказ от курения и алкоголя. Рациональное питание с овощами и с мясом. Это то, что поможет вести себя из группы риска и не заболеть.

Мы часто боимся: «Не надо мерзнуть зимой на улице, лучше посидим дома, зачем на мороз идти. Заболеем еще». Нахождение в помещении – это фактор риска заражения ОРВИ или гриппом, что может впоследствии спровоцировать пневмонию. А еще очень нужно солнце! «Ловите каждый солнечный денек, обращайтесь лицо к солнцу. Инсоляция очень нужна».

Важно вовремя и правильно проводить терапию своих хронических болезней, если они есть, – астмы, ХОБЛ, сердечной недостаточности. Чтобы они не приводили к ухудшению общего состояния. Наконец, можно сделать прививку

Без прививки иммунитет борется медленнее – на выработку антител уходит несколько дней, а за это время болезнь может быстро распространиться. Если мы привиты, организм сам уничтожит болезнь за пару дней, и максимум, что мы можем почувствовать, – легкие симптомы».

Если вы лечитесь – настройтесь на то, что лечиться нужно долго. Нельзя бросать лечение на полпути. За неделю-две пневмония не лечится.

А реабилитационный период – до года. Во-первых, после перенесенной пневмонии стоит взять отпуск или открытый больничный лист. И отправиться в санаторий. Не нужно резко менять климат, ехать во влажные тропические страны или к морю.

Пневмония на сегодняшний день есть у пациентов всех возрастов. И у новорожденных, и у пожилых. И у людей среднего возраста. И у подростков, и у молодых людей. Беречься нужно всем.

Библиография (из фонда библиотек):

1. Байгот, Ж. У непривитых детей грипп чреват тяжелой пневмонией / Жанна Байгот // Гродзенская праўда. - 2018. — 21 лістапада. — С. 32. ББК 51
2. Василюшина, Ю. Клеткой по пневмонии: белорусские ученые предлагают новейший способ лечения /Юлия Василюшина // Советская Белоруссия. - 2020. — 4 июня. — С. 13. ББК 52
3. Джухунян, В. Уберечь легкие: врач — о том, что нужно знать о пневмонии / Виктория Джухунян // Аргументы и факты. - 2020. — № 22. — С. 23. ББК 52
4. Коровкин, В. С. Валентин Коровкин: "Главный совет — не поддавайтесь психозу!": доктор с более чем полувековым стажем — о пневмониях, вирусах и вредных мифах / подготовила Людмила Габасова // Советская Белоруссия. - 2020. — 15 апреля (№ 73). — С. 6. ББК 52
5. Макаревич, А.Э. Заболевания органов дыхания: учебное пособие для вузов /А. Э. Макаревич.- Минск: Вышэйшая школа, 2000.- 363с.
6. Сак, С. Как сохранить здоровье легких? / Сергей Сак // Бераставіцкая газета. - 2020. — 24 лістапада (№ 92). — С. 4. ББК 51

14 ноября - Всемирный день борьбы против диабета

Всемирный день борьбы с диабетом, отмечаемый ежегодно 14 ноября, был введен в 1991 году Международной диабетической федерацией и Всемирной организацией здравоохранения в ответ на угрозу возрастания заболевания диабетом во всем мире.

Дата была выбрана не случайно – в этот день родился канадский врач и физиолог Фредерик Бантинг. Совместно с Джоном Маклеодом и Чарлзом Бестом Бантинг открыл инсулин (гормон, регулирующий содержание сахара в крови, или глюкозы), за что ему была присуждена Нобелевская премия.

Диабет — это хроническая болезнь, которая возникает в тех случаях, когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточно инсулина или когда организм не может эффективно использовать вырабатываемый им инсулин. Это приводит к повышенному уровню содержания глюкозы в крови.

Главный симптом диабета – гипергликемия (высокий сахар в крови), обусловленная инсулиновой недостаточностью. Но существуют и другие виды:

- **Центральный несахарный.** Вызван недостатком или сопротивляемостью организма к вазопрессину – пептидному гормону гипоталамуса, ответственному за сохранение в теле жидкости.
- **Нефрогенный несахарный.** Характеризуется утратой способности к концентрированию мочи.
- **Наследственный** - вызван генетическими мутациями, приобретенный – почечными заболеваниями или патологиями в мозге.

Все эти болезни сопровождаются большой потерей жидкости и, как следствие, нарушением минерального обмена. Несахарные виды не несут угрозы для жизни при условии, если больной своевременно и в достаточном объеме утоляет жажду.

Также сахарный диабет сопровождается такими **симптомами**:

- ухудшение зрения;
- онемение конечностей;
- усиленное потоотделение;
- повышенная утомляемость;
- мышечная слабость;
- долгое заживление ран;
- кожный зуд.

В зависимости от причины, по которой нарушается транспортировка глюкозы, выделяют следующие типы сахарного диабета:

Сахарный диабет первого типа. Он вызван дефицитом инсулина. Поджелудочная железа не справляется, поэтому больному необходимо принимать препараты, содержащие этот гормон.

В развитии СД 1 типа важное место занимает генетическая предрасположенность, но заболевание развивается далеко не у каждого предрасположенного к нему человека. Для возникновения заболевания нужны триггеры – инфекционные и неинфекционные факторы внешней

среды. Под воздействием триггеров запускаются аутоиммунные процессы и начинают вырабатываться антитела к собственным клеткам организма, в том числе к инсулину и клеткам поджелудочной железы, которая этот инсулин вырабатывает.

К инфекционным триггерам относятся энтеровирусы, ротавирусы, вирусы краснухи, ветряной оспы, эпидемического паротита, вирусного гепатита, цитомегаловирус, вирус Эпштейна-Барр и др. Среди неинфекционных триггеров, способных привести к сахарному диабету 1 типа у предрасположенного человека, выделяют диетические составляющие (глютен, сою, глюкозу), вскармливание ребенка раннего возраста коровьим молоком или смешанным питанием на основе коровьего молока, воздействие тяжелых металлов, нитритов/нитратов, веществ, токсичных для бета-клеток. Кроме того, играют роль психосоциальные факторы (стресс), ультрафиолетовая радиация, температура/сезонность.

Сахарный диабет второго типа. Его причина – инсулинорезистентность. Самого гормона в организме достаточно, но клетки к нему нечувствительны, поэтому транспортировка глюкозы не происходит.

Отдельно рассматривают преддиабетическое состояние, характеризующееся пониженной толерантностью к глюкозе. Натощак сахар остается в пределах нормы, но после нагрузки глюкозой обнаруживается отклонение.

У больных СД 2 типа ногти подвержены ломкости, потере цвета или же появлению желтизны, а 0,1 – 0,3% пациентов страдают липоидным некробиозом кожи (отложения жиров в разрушенных участках коллагенового слоя).

Помимо симптомов самого СД 2 типа дают о себе знать также симптомы поздних осложнений заболевания: язвы на ногах, снижение зрения, инфаркты, инсульты, поражения сосудов ног и другие патологии.

Причины возникновения сахарного диабета первого типа.

Он характеризуется абсолютным дефицитом инсулина, то есть его не хватает для выполнения своей функции. Основные причины подобной дисфункции поджелудочной железы – разрушение бета-клеток иммунной системой. Происходит оно постепенно – до появления первых признаков болезни может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет. В редких случаях диабет первого типа развивается к 30 годам. Из-за этого его могут спутать со вторым типом.

Причина разрушения бета-клеток кроется в генетической предрасположенности и присутствии в организме аутоантигенов. В редких случаях процесс деструкции запускается под действием вирусов (энтеровируса Коксаки, краснухи или ВИЧ).

Причины возникновения сахарного диабета второго типа.

Этот вид заболевания вызван инсулинорезистентностью, которая возникает в зрелом возрасте. Поджелудочная железа продолжает вырабатывать необходимый гормон, но он не действует. В этом случае говорят об относительном его дефиците.

Орган может воспринять это как недостаток инсулина (хотя на самом деле это не так) и производить его сверх нормы. Тогда возникает гиперинсулинемия и метаболический синдром. Причинами инсулинорезистентности могут быть:

- избыток жировых клеток в брюшной полости;
- гипертоническая болезнь;
- синдром поликистозных яичников (у женщин);
- иные эндокринные патологии;
- прием некоторых лекарств, в том числе комбинированных оральных контрацептивов (Диане и др.).

Инсулинорезистентность бывает и физиологической. Это характерно для подростков, беременных женщин и пожилых людей. Краткосрочные ее проявления бывают во второй фазе менструального цикла и во время сна.

Ученые выявили взаимосвязь между сахарным диабетом и чрезмерно лишним весом. С одной стороны, инсулин препятствует расщеплению жира, что делает похудение для диабетика практически невозможным. С другой стороны, ожирение осложняет течение болезни:

- жир откладывается в области живота;
- поджелудочная железа и печень оказываются сдавлены;
- нарушается углеводно-липидный обмен;
- производство инсулина активизируется;
- восприимчивость к инсулину падает.

Висцеральное (внутрибрюшное) ожирение может быть результатом малоподвижного образа жизни, избытка андрогенов (мужских гормонов), а также передаваться по наследству. По стандартам Всемирной организации гастроэнтерологов, оно диагностируется при окружности талии более 80 см у женщин и более 94 см у мужчин.

Методы лечения зависят от типа заболевания. Хотя полностью избавиться от сахарного диабета нельзя, а облегчить симптомы и предотвратить осложнения вполне реально.

По прогнозам ВОЗ, через 10 лет диабет выйдет на седьмое место среди причин смертности населения всего мира. Поэтому важно своевременно лечить заболевание и обеспечить доступность медикаментов для больных.

При сахарном диабете 1 типа, возникающем в результате абсолютной недостаточности секреции инсулина собственной поджелудочной железой, для сохранения жизни требуются постоянный самоконтроль и лечение инсулином. Следует подчеркнуть, что лечение инсулином, вводимым извне, является единственным способом лечения в данной ситуации. Подбор доз и схемы лечения сахарного диабета инсулином проводится индивидуально с учетом возраста, пола, физической активности, индивидуальной чувствительности к инсулину.

Основная цель лечения сахарного диабета 2 типа - улучшить чувствительность клеток к инсулину. Причины плохой чувствительности к инсулину изучены пока не полностью. Однако давно известно, что самым мощным фактором формирования инсулинорезистентности является

избыточный вес, т. е. излишнее накопление жира в организме. Многочисленные научные исследования и многолетние наблюдения за больными показывают, что снижение веса во время лечения сахарного диабета 2 типа у большинства больных позволяет достичь значительного улучшения показателей сахара крови.

При сахарном диабете 2 типа нормализация веса может привести к полной нормализации сахара крови на длительное время, хотя полным выздоровлением назвать это нельзя.

Если диета и физические нагрузки, направленные на снижение веса, не дают достаточного эффекта в лечении сахарного диабета 2 типа, приходится прибегать к помощи лекарственных средств. Выпускаются они в таблетках. Часть из них действует на поджелудочную железу, усиливая выработку инсулина, другие улучшают его действие (уменьшают инсулинорезистентность). Таким образом, сами по себе лекарственные средства, используемые для лечения сахарного диабета 2 типа не снижают сахар крови, это делает инсулин, поэтому для получения эффекта от таблеток при лечении сахарного диабета необходим сохраненный резерв бета-клеток поджелудочной железы.

Диета при сахарном диабете.

Схемы диеты при сахарном диабете 1 и 2 типа существенно различаются. Единой схемы диеты при сахарном диабете не существует.

Больше всего на уровень сахара в крови влияют углеводы, поэтому людям с сахарным диабетом 1 типа важно не исключать их, а считать.

Количество углеводов в рационе человека с диабетом 1-го типа в среднем не должно превышать 17 хлебных единиц за день.

Рассчитать необходимое количество углеводов в день можно с диетологом или лечащим врачом. После перевода съеденных углеводов в хлебные единицы врач поможет определить объем инсулина, который потребуется для усвоения глюкозы. Со временем человек научится подсчитывать это сам.

Кроме того, людям с сахарным диабетом 1-го типа следует соблюдать важные принципы здорового питания:

- пить по жажде;
- есть меньше соли — не более чайной ложки (5–6 гр.) в день;
- ограничить употребление трансжиров (содержатся во многих готовых и переработанных продуктах — в фастфуде, тортах и пирожных);
- сократить употребление насыщенных жиров (содержатся в сладкой выпечке, жирном мясе, колбасах, сливочном масле и сале).

Поскольку продукты, содержащие углеводы, напрямую влияют на уровень сахара в крови, сбалансированная по углеводам диета — одно из главных направлений в профилактике сахарного диабета 2-го типа.

Чтобы не подсчитывать количество съеденных углеводов, врачи рекомендуют людям с СД 2-го типа питаться по принципу здоровой тарелки. Акцент в рационе делается на увеличение доли некрахмалистых овощей, клетчатки и нежирного белка.

Кроме того, такое питание богато клетчаткой, употребление которой помогает избежать скачков сахара в крови и способствует похудению.

Питаясь по методу здоровой тарелки, при каждом приеме пищи следует мысленно делить тарелку на три части. Половину нужно заполнить некрахмалистыми овощами — свежими или приготовленными. Это может быть листовой салат, цветная капуста, стручковая фасоль, помидоры.

Четверть тарелки должны занимать нежирные источники белка: запеченная рыба, отварное мясо, бобовые, тофу. Порция белка в тарелке должна помещаться в ладонь.

Оставшаяся четверть — сложные углеводы вроде хлеба из цельнозерновой муки, крупы. Их порция должна быть размером с кулак.

Общие меры профилактики:

- находиться под наблюдением эндокринолога и смежных специалистов (окулист, нефролог, кардиолог, невропатолог);
- не нарушать сроки планового обследования и самоконтроля гликемии, давления крови;
- компенсировать изменения углеводного и жирового обмена при помощи препаратов;
- своевременно проходить курсы лечения в стационаре, в том числе и хирургические, реабилитацию в санаторно-курортных учреждениях при отсутствии противопоказаний;
- исключить любые нарушения диеты, вредные привычки.

Среди приоритетных направлений в развитии диабетологической помощи Республики Беларусь – улучшение преемственности в работе со смежными специалистами (врачами общей практики), информирование широких слоев населения о факторах риска, возможностях профилактики и раннего выявления заболевания, диагностики и профилактики осложнений, повышение мотивации пациентов к самоконтролю, использование современных медицинских технологий в диагностике, лечении и наблюдении пациентов, совершенствовании системы оказания помощи при поражениях нижних конечностей при сахарном диабете.

Библиография (Из фонда библиотеки):

1. Долженкова, Н. А. Диабет : книга для пациентов и их близких / Н. А. Долженкова.- СПб : Питер, 2000.- 160 с. ББК 54.15
2. Завистовска, Зофья. Диетическое питание при различных заболеваниях / З.Завистовска.- Москва : Экстрон, 1992.- 224с. ББК 53.51
3. Казьмин, В. Д. Эндокринология для всех / В. Д. Казьмин.- Ростов нД : Феникс, 1996.- 576с. ББК 54.15
4. Князев, Юрий Александрович. Сахарный диабет / Князев Ю. А.- М. : Медицина, 1989.- 143 с. ББК 54.15
5. Лаптенюк, Лариса Васильевна. Диетическое питание : кулинарные рецепты и полезные советы / Лаптенюк Л. В.- Мн. : Полымя, 1985.- 159с. ББК 53.51
6. Тихомирова, Екатерина Ивановна. Профилактика женских болезней / Е. И. Тихомирова.- Мн. : Беларусь, 1979.- 63с. ББК 57.15
7. Трча, Станислав. Искусство вести здоровый образ жизни / С. Трча.- М. : Медицина, 1984.- 232с. ББК 51.204.0

19 НОЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ НЕ КУРЕНИЯ. ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

В далеком 1977 году американское онкологическое общество изучив печальную статистику заболеваний раком, как следствие курения табака, предложило отмечать Международный день отказа от курения.

Этот день приходится на каждый третий четверг ноября и обычно ознаменован проведением различных акций и инициатив по борьбе с курением, например, повышением осведомленности в отношении связи между табаком и заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной системы, онкологических заболеваний.

Согласно статистике, каждая 10-ая женщина курит, а среди мужчин 50-60% заядлые курильщики, в некоторых социальных категориях эта цифра достигает 95%. Согласно данным ВОЗ курение является причиной

85% смертельных исходов от рака легких, бронхов, трахеи,

16% смертей от ишемической болезни сердца,

26% смертей от туберкулеза,

24% инфекций нижних дыхательных путей.

Суть международного дня отказа от курения заключается в попытке снизить распространенность этой пагубной привычки, а также привлечь к борьбе с курением представителей различных организаций, социальных слоев, врачей различных специальностей. Также этот день призван повысить осведомленность граждан о вреде курения. Негативное влияние курения очевидно и большинство белорусов считают его вредной привычкой. Однако способны бороться с никотиновой зависимостью лишь немногие.

Несмотря на активную антипропаганду курения значимость его пагубного влияния на здоровье понимают далеко не все.

Табачный дым содержит более 7 тысяч веществ, из 250 вредных и более 70 доказанных канцерогенов. Среди них такие убийцы и канцерогены, как угарный газ, никотин, цианистый водород, акролеин, диоксид азота, табачные N-нитрозамины, пиридин, квинолин и другие яды. Еще в 1964 году американскими учеными в табаке был обнаружен радиоактивный изотоп полоний-210. В течение 20-25 лет курильщик в среднем получает 40-50 рад.

Курение вызывает онкологию. Потому что в табачном дыме содержатся канцерогены – потенциально опасные для организма человека вещества, воздействие которых увеличивает вероятность появления и развития раковой опухоли. Попадая в организм, они повреждают программу ДНК клеток, и она утрачивает контроль над процессами пролиферации и дифференциации. Вследствие этого активность клеток становится неуправляемой – они начинают бесконтрольно делиться и создавать новообразования – раковые опухоли.

А многолетние наблюдения учёных за большими группами добровольцев мужчин и женщин, позволили выявить ряд любопытных

закономерностей – вероятность развития онкологических патологий увеличивается под влиянием следующих факторов.

- Ранний возраст начала курения.
- Продолжительный стаж курения.
- Суточная доза сигарет – 20 шт и более.
- Злоупотребление спиртными напитками.

СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ:

Отказ от курения в 60 лет – увеличивает продолжительность жизни на 3 года. Отказ в 50 лет – увеличивает жизнь на 6 лет.

Отказ в 40 лет – увеличивает жизненный срок на 9 лет.

Отказ в 30 лет – плюс 10 лет жизни.

Таким образом, чем раньше человек пристрастился к сигарете, чем дольше и больше он курит сигарет в день и чаще употребляет спиртные напитки, тем выше риск развития рака – до 90% и более. И наоборот – если человек закурил поздно, выкуривает в день до 10 сигарет, курит непродолжительное время и не злоупотребляет спиртным, то риск развития рака снижается – до 25 – 30%.

В 90% клинических случаев онкология легкого возникает именно из-за курения. При этом количество выживших пациентов не превышает 30%, а в случае позднего обращения и лечения, в течение ближайших 1,5 – 2 лет, умирает более 87% пациентов.

Однако онкология от курения может поражать не только легкие. Заболевание гортани – развивается в 84% случаев курения, ротовой полости, включая губы и язык – в 92% случаев, пищевода – в 78% случаев, поджелудочной железы – в 29% случаев, мочевого пузыря – в 47% случаев, почек - 48% случаев.

Ученые всего мира пришли к заключению, что возникновение каждой третьей-четвертой злокачественной опухоли связано именно с вредной привычкой.

Как курить, чтобы не было онкологии?

О вреде курения каждый из нас слышал с детства. Наверняка, еще и наказуем родителями за первые сигареты. Тем не менее, каждый третий взрослый житель планеты курит – и это факт. Бросить табакокурение реально, но не каждый человек готов, может, способен, хочет (нужное подчеркнуть) безоговорочно отказаться от вредной привычки. Что же делать?

Если вы не в силах бросить курить, хотя бы сократите негативное влияние. Даже курить нужно правильно, если, конечно, подобная формулировка в данном случае уместна. Для этого необходимо взять на вооружение ряд простых рекомендаций:

сократить количество сигарет до минимума – в идеале не более 5 штук в день;

курить табачные изделия с фильтром – в идеале перейти на трубку, боковой дым которой содержит больше канцерогенов, нежели поступающий в организм поток дыма;

делать неглубокие, редкие затяжки – в идеале не более 3 затяжек на 1 сигарету;

не курить на голодный желудок, сразу после пробуждения, перед сном, в состоянии похмелья и болезни;

не злоупотреблять спиртным – в идеале отказаться от приема алкогольных напитков.

практиковать «чистые» дни – т.е. полностью без сигарет.

В дополнение к этому следует пересмотреть свой рацион питания – пища должна быть богата овощами, зеленью и фруктами. Содержащиеся в них вещества будут немного сдерживать развитие онкологических патологий.

Так же курильщикам полезно принимать витамин С, который поможет нормализовать окислительно-восстановительные процессы организма и функции иммунной системы, отвечающей за обнаружение и естественное уничтожение злокачественных клеток. Рекомендуемая суточная норма потребления витамина С для курильщиков - 125 мг.

Не стоит забывать и том, что канцерогены и без сигарет влияют на нас. Ультрафиолетовые лучи, вредные условия труда, продукты питания с пищевыми добавками, пережаренная или приготовленная на открытом огне пища – эти и множество других факторов «обеспечивают» непрерывное поступление опасных веществ в организм. Поэтому при курении особенно важно оградить себя от них. Что, в принципе, намного сложнее, чем отказаться от вредной привычки.

В большинстве стран мира вводятся активные меры по борьбе с курением, включающие ограничение продажи табачных изделий, запрета курения в общественных местах, ресторанах, барах, железнодорожных вокзалах, в любых закрытых помещениях, а также в присутствии детей младше 18 лет. Нарушение этого закона карается штрафами. Ввоз табачных изделий из-за рубежа во многих странах строго ограничен, а кое-где облагается огромной пошлиной.

К наиболее эффективным мерам по борьбе с табакокурением можно отнести две:

- это простая (стандартизированная) упаковка сигарет. Такая упаковка обычно имеет монотонный дизайн цвета хаки с устрашающими изображениями, предупреждающими о последствиях курения: это могут быть пораженные вследствие курения человеческие органы, например, легкие, зубы, сердце. На упаковке запрещено размещение каких-либо привлекательных изображений, которые будут эстетически привлекательны для опытных и потенциальных курильщиков.

- повышение доли акциза в цене пачки до 70%. Такое повышение значительно повысит стоимость упаковки сигарет, что сделает их менее доступными.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Самыми сложными в отказе от курения являются первые три дня.

По данным Всемирной организации здравоохранения, от пагубного воздействия табака на организм человека ежегодно умирает около 6 миллионов жителей планеты, 12% из которых – некурящие, подвергающиеся воздействию вторичного табачного дыма.

70% умерших от ишемической болезни сердца и инсульта – курящие и употребляющие алкоголь люди.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО.

Принять твердое решение, объявить это людям, которые будут вам помогать.

«Вычистить» квартиру (удалить всё, что напоминает о сигаретах: пепельницы, пустые пачки от сигарет, постирать шторы, заменить обои).

Сделайте процесс курения неудобным (только в туалете, или только на улице, или только когда никого нет рядом).

Промежуток времени между выкуриванием сигарет увеличьте (если вы курили каждый час, то увеличьте это время до 1 часа 10 мин).

Не докуривайте сигарету до конца, а окурки сразу выбрасывайте.

Курите не спеша.

Отложите сэкономленные на сигаретах деньги и купите себе подарок – вы это заслужили.

«Убегайте» из мест, где курят.

Если вы не выдержали, то не огорчайтесь, продолжайте бороться. Не сдавайтесь.

Не бросайте на всю жизнь, только на один день, потом ещё на один и т.д.

Исключите спиртное – оно всегда располагает к курению и порабощает силу воли.

Спите 8 часов.

Выпивайте ежедневно не менее 8 стаканов воды.

Некоторое время не пейте кофе.

Больше употребляйте сырые овощи и фрукты.

ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК КУРИТ

Вы узнали, что ваш ребенок курит. Прежде всего, следует успокоиться, так как волнение или гнев никогда не помогают решать проблемы. В такой ситуации неэффективно прибегать к скандалу и наказаниям, это может озлобить подростка и подорвать доверительность в отношениях. Лучше спокойно обсудите с ним возникшую проблему, скажите, что это вас беспокоит, вы огорчены создавшейся ситуацией. Вам следует подобрать

литературу по проблеме курения, ознакомиться с ней самому (самой) и познакомить подростка.

Нельзя запугивать ребенка или предоставлять ему недостоверную информацию. Четко заявите свою позицию относительно курения, не отвергая при этом самого ребенка и не отказывая ему в понимании и поддержке. Расскажите о возможностях преодоления вредной привычки. Вам надо набраться терпения, потому что избавление от курения требует времени.

Фразы, которые не рекомендуется произносить в разговоре с подростком, и предполагаемая ответная реакция на них:

«Ты еще мал курить!» «Отлично! Как только вырасту... Хотя я уже взрослый».

«Чтоб я не видел тебя с сигаретой!» «Нет проблем! Буду курить в более приятной компании».

«Курят только глупые люди». «Может твой дядя Петя и глупый, а я знаю много отличных ребят, и все они курят».

«Не смей курить!» «Не надо мне приказывать!»

«Увижу с сигаретой – выгоню из дома!» «Какая ерунда! Любопытно на это посмотреть».

«Сигарета – это яд. Капля никотина убивает лошадь». «Это банально, к тому же я не лошадь».

«Вот сейчас ты куришь, а потом начнешь пить и употреблять наркотики». «А что, можно попробовать!»

Пропаганда отказа от курения должна включать точные научные сведения, например о том, что средний курящий (1 пачка в сутки) большую часть суток проводит в состоянии гипоксии (недостатка кислорода), что ухудшает работу мозга. После нескольких сигарет даже у хронического курильщика будут повышаться сердечный ритм и кровяное давление, тремор рук, понижаться температура кожи и возрастать уровни некоторых гормонов.

Важно знать о краткосрочных эффектах курения, так как его отдаленные последствия мало кого останавливают и то, что от курения в мире умирает людей больше, чем от употребления алкоголя, наркотиков, а так же от насильственной смерти после дорожно-транспортных и авиакатастроф, вместе взятых, часто не является весомым аргументом в пользу прекращения курения.

К сожалению, курят не только простые люди и ученые, учителя и воспитатели, спортсмены и артисты, но даже врачи наркологи и онкологи, которые лучше других знают негативные последствия действия никотина на организм человека.

Способами снижения вреда от курения, применяемыми у тех, кто не может или не хочет прекратить курение, являются использование различных видов очистки табачного дыма от вредных компонентов: мундштуков, фильтров, «легких» сигарет, при этом важно не увеличивать глубину затяжек.

Необходимо обратить внимание тех детей и подростков, кто начинает курить, чтобы выглядеть взрослыми, что они "приобретут" в результате курения. Кроме того, курение табака сродни наркомании: люди курят не потому, что хотят курить, а потому, что не могут бросить эту привычку.

Подросткам необходимо донести идею о том, что начать курить легко, а вот отвыкнуть от курения в дальнейшем будет очень трудно. Начав курить, становишься рабом зависимости, медленно и верно уничтожаешь свое здоровье. Подростки должны понять, что некурящие люди лучше себя чувствуют, лучше выглядят, дольше живут и дольше сохраняют активность. Поэтому нам надо помочь сделать им свой выбор в пользу отказа от табака.

Библиография (из фонда библиотек):

Аксючиц, И. В. Профилактика наркотической и табачной зависимости в школе: пособие для педагогов-психологов, педагогов учреждений общего среднего образования / И. В. Аксючиц, В. А. Хриптович. - Мозырь: Белый Ветер, 2015. - 215 с. ББК 74.200.54

Гринцевич, И. Опасное пристрастие: новые требования к электронным курительным системам и никотиносодержащим нетабачным изделиям / И. Б. Гринцевич // Гродзенская праўда. - 2022. — 6 красавіка. — С. 29. ББК 51

Жуковская, А. Тридцать первая попытка: разбираемся, как правильно бросить курить и не набрать после этого лишний вес / Александра Жуковская ; беседовала Людмила Конопелько // Народная газета. - 2022. — 3 чэрвеня (№ 22). — С. 31. ББК 51

Зорин, Константин Вячеславович. "Одержимые". ЗАВИСИМОСТЬ: компьютерная, игровая, никотиновая... /К.В.Зорин.- Москва: Русский Хронограф, 2011.- 240 с. : 26600р.

Киган, Л. Вредна ли для здоровья электронная сигарета? /Людмила Киган // Бераставіцкая газета. - 2022. — 28 мая (№ 39). — С. 11. ББК 51

Спасибо, не курю!: сборник / составитель И. Заикин, А. Никитин.- М.осква: Молодая гвардия, 1990.- 174с.- (Компас).

Конопелько, Л. Жертвы чужого пристрастия: пассивное курение тоже убивает / Людмила Конопелько // Народная газета. - 2019. — 7 чэрвеня (№ 23). — С.8.

Курить не круто, круто не курить: [для среднего и старшего школьного возраста / составитель Е. А. Рудаченко]. - Минск: Белорусская Энциклопедия, 2021. - 93, [1] с.. - (Твое здоровье и успех) ББК 51.15

Литератор, Н. Как я бросил курить: опыт борьбы с табакокурением / Литератор Н.- Москва: Изд-во Сретенского монастыря, 2021. - 144 с. ББК 51.20

Серьезный разговор курение / редактор К. Брайант-Моул; перевод с английского Н. Дороевой. - Москва: Махаон, 1998. - 32 с. ББК 51.1(2)3

Янучек, А. Коротко о вреде курения /Анна Янучек // Бераставіцкая газета. - 2020. — 30 мая (№ 41). — С. 4. ББК 51.1

11 ноября – Всемирный день энергосбережения

Появление разнообразной бытовой техники, гаджетов, оргтехники, всеобщая компьютеризация подняли средний уровень потребления энергии населением. Такой процесс истощает природные ресурсы, загрязняет окружающую среду. Чтобы привлечь внимание общественности и властей на важность энергосбережения, учрежден праздник - **Всемирный день энергосбережения**. Этот день отмечается по инициативе международной экологической сети «Школьный проект по использованию ресурсов и энергии» (SPARE). Такое решение приняли в апреле 2008 г. на проходившем в Казахстане международном совещании координаторов SPARE. А уже в ноябре 2008 года мир отметил первый День энергосбережения. Республика Беларусь не стала исключением и с первых лет празднования этого дня присоединилась к мероприятию.

По последним данным Международного энергетического агентства, фактический показатель энергоёмкости ВВП Беларуси составил 0,16 тонны нефтяного эквивалента на 1 тыс. долларов США (ВВП по паритету покупательной способности и в ценах 2010 года) и снизился по отношению к 1990 году в 3,5 раза. По уровню энергоёмкости ВВП Республика Беларусь приблизилась к Финляндии и обогнала Канаду – страны со схожими климатическими условиями. Вместе с тем энергоёмкость ВВП в Республике Беларусь остается в 1,5 раза выше, чем в среднем в странах Организации экономического сотрудничества и развития (ОЭСР), и на 20% выше среднего мирового уровня. Чтобы не допустить роста этого показателя, необходимо планомерно проводить политику энергосбережения, повышения энергоэффективности и вовлечения в топливно-энергетический баланс возобновляемых источников энергии.

Основным инструментом проведения энергосберегающей политики в республике является разработка и реализация программ энергосбережения. На каждые пять лет, начиная с 1996 года, разрабатывалась и реализовывалась республиканская программа энергосбережения. В настоящее время это Государственная программа «Энергосбережение» на 2021–2025 годы. Задача на 2021–2025 годы – сэкономить не менее 2,5–3,0 млн т у.т., чтобы с учетом роста ВВП, ввода в эксплуатацию БелАЭС не увеличить энергоёмкость ВВП. Для выполнения этих задач экономия достигается по разным направлениям: внедрение в производство современных энергоэффективных и повышение энергоэффективности действующих технологий, процессов, оборудования и материалов в производстве; оптимизация схем теплоснабжения; внедрение автоматических систем управления освещением и энергоэффективных осветительных устройств, секционного разделения освещения; увеличение использования местных ТЭР; повышение эффективности работы котельных и технологических печей; увеличение термосопротивления ограждающих конструкций зданий, сооружений и жилищного фонда. Сюда входят модернизация технологий промышленного сектора, энергоисточников ЖКХ.

Для реализации политики энергосбережения существует ряд нормативных документов, основными из которых являются Директива Президента Республики Беларусь от 14 июня 2007 г. № 3 «О приоритетных направлениях укрепления экономической безопасности государства» и Закон Республики Беларусь «Об энергосбережении».

Документы, принятые в области энергосбережения и энергоэффективности, учитывают современные реалии и вызовы, ориентируют все сферы экономической и социальной жизни на постоянное внедрение энергоэффективных технологий, проведение модернизации и освоение инноваций, формирование и продвижение массовой культуры бережливого отношения к энергоресурсам.

Удивительно, но если соблюдать несколько простых правил, то можно значительно сэкономить электроэнергию.

К числу основных правил относят:

- не пользоваться световыми приборами, если в этом нет необходимости;
- своевременно убирать накипь со стиральной машины и электрического чайника;
- на ночь вытаскивать из розетки все электрические приборы и зарядные устройства;
- вместо обычных лампочек, лучше отдать предпочтение энергосберегающим.

Всего несколько правил, которые посильны любому человеку, а состояние природы значительно улучшится и получится избежать возможного кризиса ресурсов.

Библиография (Из фонда библиотеки):

1. Алейников, А. Электроэнергия: расчет по новым тарифам / Андрей Алейников // Гродзенская праўда. - 2020. — 9 студзеня. — С. 18. ББК 422
2. Андрижиевский, Анатолий Альгертович. Энергосбережение и энергетический менеджмент : учебное пособие / А. А. Андрижиевский, В. И. Володин.- Мн. : Вышэйшая школа, 2005.- 294с. ББК 31.19
3. Макаревич, Татьяна Николаевна. Познавательная экономия / Т. Н. Макаревич. - Минск : Беларусь, 2014. - 47с.. - (Экономия и бережливость) ББК 20.18
4. Чумакова, Дарья Викторовна. Энергосбережение в школе и дома / Д. В. Чумакова. - Минск : Беларусь, 2014. - 47с.. - (Экономия и бережливость) ББК 31.19



г.п.Большая Берестовица